



2021年10月11日

各 位

会社名 株式会社カラダノート
代表者名 代表取締役 佐藤 竜也
(コード番号：4014 東証マザーズ)
問合せ先 取締役コーポレート本部長 平岡 晃
(TEL 03-4431-3770)

離乳食の食材管理アプリ「ステップ離乳食」に 『離乳食スケジュール』公開のお知らせ

当社が運営するアプリ「ステップ離乳食」に、『離乳食スケジュール』を、iOS 端末に先行公開いたしました。

詳細につきましては、添付のニュースリリースをご参照ください。

(添付)

カラダノート、離乳食の食材管理アプリ「ステップ離乳食」に離乳食の進め方が見たまま、真似するだけでわかる『離乳食スケジュール』を公開

以上

カラダノート、離乳食の食材管理アプリ「ステップ離乳食」に 離乳食の進め方が見たまま、真似するだけでわかる 『離乳食スケジュール』を公開

「家族の健康を支え笑顔をつややす」をミッションとし、家族と向き合う全ての人のアシスタントとして心身ともに健康な生活を支援する事業会社である株式会社カラダノート（東京都港区/代表:佐藤竜也/以下当社）は、当社が運営するアプリ「ステップ離乳食」に、『離乳食スケジュール』を iOS 端末に先行公開いたしました。

■提供背景

「ステップ離乳食」は、月齢によって食べていい食材や食べられる状態を確認でき、離乳食を進めるママ・パパをサポートするアプリとして累計 160 万ダウンロードを超えてご利用いただいております。

多くの方にご利用いただく中で、離乳食が始まる初期に何からあげたらいいか迷うユーザーの声が多かった背景から『離乳食スケジュール』を公開することとなりました。

■『離乳食スケジュール』とは

離乳食スケジュールは、離乳食が始まる生後 5 ヶ月～8 ヶ月頃何から始めたらわからない方にお役立ていただけます。



離乳食、何から始めるの？
そんなママ・パパの疑問を解決

見たまま、真似するだけ
離乳食スケジュール

ステップ離乳食

管理栄養士
監修

ステップ離乳食をしてみる

閉じる	5ヶ月頃の離乳食スケジュール	閉じる	6ヶ月頃の離乳食スケジュール
1日目	1回食 10倍がゆ 1さじ 記録する	1日目	1回食 7倍がゆ 30～45g
2日目	1回食 10倍がゆ 1さじ 記録する		豆腐 20g 記録する
3日目	1回食 10倍がゆ 1～2さじ 記録する		にんじん 2さじ
4日目	1回食 10倍がゆ 1～2さじ 記録する		キャベツ 2さじ
5日目	1回食 10倍がゆ 2～3さじ 記録する		さつまいも 1さじ
6日目	1回食 10倍がゆ 2～3さじ 記録する	2日目	1回食 7倍がゆ 30～45g
			白身魚 10g 記録する
			トマト 2さじ 記録する
			キャベツ 2さじ
			じゃがいも 1さじ

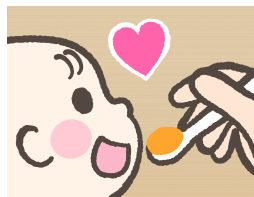
アプリ内では、3つの離乳食時期（ゴックン期 前期/後期・モグモグ期）に分けており、時期ごとに28日間分の離乳食のスケジュールを参考にすることができるので、見て真似するだけで離乳食を進められ迷う時間を短縮いたします。


当サービスを通じ、日々子育てと向き合うママ・パパユーザーが少しでも楽しく離乳食にチャレンジできるよう、サポートしてまいります。

■今後の展開

2021年内に同機能のAndroid 端末版をリリース予定です。

■「ステップ離乳食」概要



 **カラダノート**

サービス名称：ステップ離乳食
提供会社：株式会社カラダノート
配信形式：スマートフォン(iOS、Android 端末)向けアプリ
月額料金：無料

ダウンロード：

iOS <https://apps.apple.com/jp/app/ステップ離乳食/id1055947417>

Android

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.plusr.android.stepbabyfood>

サービス概要：

月齢によって食べていい食材や食べられる状態を確認でき、離乳食を進めるにあたってママ・パパをサポートするアプリです。他機能には、食べた食材やアレルギーといった子どもの反応を記録することもできます。

■カラダノートはユーザーのQOL向上のための効率化を支援

当社が運営する事業は、家族向け、事業会社向け、その両者の大きく3つの領域で事業を行っています。

家族向け領域としては、記録や共有を中心とする子育て・ヘルスケアアプリを提供し、ユーザーの生活環境の効率化を支援しています。マッチング領域としては、データベースを用いて集めたユーザーに対し、適切なタイミングでレコメンド・サービス提案を行い、企業やサービスとのマッチング支援を行っています。事業会社向け領域としては、家族生活周辺産業にてサービスを展開する事業会社に向けたDX支援を提供しています。

■会社概要

企業名：株式会社カラダノート（東証マザーズ：4014）

本社：東京都港区芝浦3-8-10 MA 芝浦ビル6階

代表：佐藤竜也

事業内容：家族サポート事業

DBマーケティング事業

DX推進事業

URL：<https://corp.karadanote.jp/>