

2022年6月14日

会社名 : 日本エンタープライズ株式会社
(東証スタンダード コード番号 4829)
代表者名 : 代表取締役社長 植田 勝典
問合せ責任者 : 常務取締役 田中 勝

『女性のリズム手帳 forスゴ得』の 動画コーナー「安藤美姫のボディメイクレッスン」 最終回「ちょっとアスリート」配信開始



日本エンタープライズ株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：植田勝典）は、株式会社NTTドコモ（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：井伊基之）によるスマートフォン向けサービス「スゴ得コンテンツ®」にて提供中の『女性のリズム手帳 forスゴ得』の動画コーナー「安藤美姫のボディメイクレッスン」において、6月14日（火）にシリーズ最終回となる動画「ちょっとアスリート」の配信を開始しましたのでお知らせいたします。



「安藤美姫のボディメイクレッスン」は、フィギュアスケーターであり、現在はスポーツキャスターやタレントとしても活躍する安藤美姫さんが、自宅のできる簡単エクササイズをマルチアングル動画で紹介するコーナー。体幹トレーニングや有酸素運動などを通じ、腰痛・肩こり改善やデトックスなどをしながらも美しいボディラインの形成を目指した、アスリートならではのメニューを紹介しています。

最終回となる今回は、現役時代に行っていたトレーニングを基に作成されたメニューで、ワンランク上のエクササイズをお楽しみいただけます。

当社は今後も様々なコンテンツやソリューションを提供し、社会に貢献してまいります。



基本概要

コンテンツ名	 女性のリズム手帳 forスゴ得 妊活からマタニティ、子育てから更年期まで、女性の一生をサポートする体調管理や動画などのコンテンツをご利用いただけます。 ※スゴ得コンテンツ® は株式会社 NTT ドコモが提供する、幅広いジャンルのコンテンツが月額 418 円（税込）で使い放題になるサービスです。初回お申込から月額使用料が 31 日間無料でご利用頂けます。 *「スゴ得コンテンツ」は、NTT ドコモの登録商標です。	
URL	https://www.dcm-b.jp/cs/cpsite.html?url=https://diary-dcm.kirei-r.jp/	
アクセス方法	dメニュー→スゴ得コンテンツ	

本件に関するお問合せ

日本エンタープライズ株式会社 広報・IR グループ（松本・三里）

TEL:03-5774-5730

EMAIL : ir@nihon-e.co.jp

<https://www.nihon-e.co.jp/>

日本エンタープライズ株式会社 コンテンツビジネス部（矢嶋）

TEL: 03-5774-4601

EMAIL : 1con-bis@nihon-e.co.jp