



DAH(ドームアスリートハウス) 地域への取組みと事業内容をご紹介

株式会社JFLAホールディングス（本社：東京都中央区 代表取締役社長：檜垣周作）の子会社であるスポーツジムを運営している株式会社DAH（本社：東京都江東区 代表取締役社長：檜垣周作）は毎月地域の子供を対象にイベントを開催しています。



■ 幼児期における運動の意義

幼児は心身全体を働かせて様々な活動を行うため、心身の様々な側面の発達にとって必要な経験が相互に関連し合い積み重ねられていきます。このため、幼児期において、遊びを中心とする身体活動を十分に行うことは、多様な動きを身に付けるだけでなく、心肺機能や骨形成にも寄与するなど、生涯にわたって健康を維持したり、何事にも積極的に取り組む意欲を育んだりするなど、豊かな人生を送るための基盤づくりとなります。

参考元：文部科学省HP(https://www.mext.go.jp/a_menu/sports/undousisin/1319771.htm)

■ 無意識に楽しめる運動体験

組織再編をきっかけに運動体験イベント開催しており、遊びを通じて自発的な身体活動（運動）を楽しく取り組むことで、潜在的な運動学習を行います。子どもが興味や心が赴くまま無意識的に運動を行い、楽しむことを運動体験と言います。さまざまな運動体験が成長期における健全な心身の成長には重要であり、楽しければ継続でき、体力・運動能力の基礎づくりに期待できます。

■ まずは「できる」を体験する

ボール遊びやかけっこなど、さまざまな運動体験を行い、「できる→嬉しい→頑張る→上手になる→できる」の学習スパイラルを通じて、運動を楽しみ好きになるきっかけづくりをします！！

■ DAHのMISSION

DAHは「性別、年齢、国籍に関わらず、すべてのアスリートのパフォーマンス向上に寄与する」をミッションに各部門のスペシャリストが密接に連携し、多角的にサポートすることによって競技力の向上を目指しております。

■ なくてはならない存在を目指して

DAH はプロアスリートと協働して当社の発酵技術や醸造技術を使った健康食品の開発を行う等健康増進事業（ウェルエイジング事業）を行い、大分トリニータの選手に食事や飲料を提供し、そのデータ等を活用したアスリート向けの商品開発を展開するなど積極的にブランド展開を図っております。

■ 株式会社 DAH について

「性別、年齢、国籍に関わらず、すべてのアスリートのパフォーマンス向上に寄与する」を事業ミッションとし、トップアスリートからスポーツ愛好家まで幅広いお客様のパフォーマンス向上、健康増進を支えています。



会社名：株式会社 DAH

本店所在地：東京都江東区有明一丁目 3 番 33 号

代表取締役社長：檜垣 周作

事業内容：トレーニングジム運営等

URL：<https://www.domeathlethouse.com/>

■ 株式会社 JFLA ホールディングスについて

本社所在地：東京都中央区日本橋蛸殻町一丁目 5 番 6 号 盛田ビルディング

代表取締役社長：檜垣 周作

事業内容：食品酒類製造・販売・輸入、販売加工卸及び小売、外食フランチャイズ本部や外食店舗の運営等

URL：<https://j-fla.com>

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社 JFLA ホールディングス 広報・IR・CSR室

電話：03-6311-8892 / メール：info3069@j-fla.com
