

2022年10月27日

各位



会社名 株式会社大和証券グループ本社
代表者名 執行役社長 中田誠司
(コード番号 8601 東証プライム・名証プレミア)

社員の睡眠スキル向上のための取組み

『Good Sleep Daiwa ～ぐっすりダイワプロジェクト～』導入について

大和証券グループ（以下、当社）では、将来にわたって、社員のウェルビーイング（※）向上により生産性を高め、組織として高いパフォーマンスを発揮し続けることを目指し、健康経営の推進に積極的に取り組んでいます。

従来より、社内オンライン診療『ダイワオンラインケア』、女性の健康施策『Daiwa ELLE Plan』、仕事とがん治療の両立支援「ガンばるサポート」等、様々な施策を行っておりますが、このたび、社員の睡眠スキル向上のための取組み『Good Sleep Daiwa ～ぐっすりダイワプロジェクト～』を導入しました。

質の高い睡眠は、仕事のパフォーマンスにプラスの影響が大きいことが外部調査の結果からも示されており、心身ともに疲労を回復させ、ストレスからの回復・耐性も向上させます。一方、定期健康診断の問診結果の分析では、睡眠に悩みを持つ社員が一定割合を占めており、睡眠スキル向上が当社グループの生産性向上につながると考えています。

『Good Sleep Daiwa ～ぐっすりダイワプロジェクト～』では、

- ① 専用アプリを活用し自身の睡眠傾向や睡眠課題を可視化する睡眠診断及び睡眠調査
 - ② 睡眠診断、睡眠調査の結果をもとに当社社員の睡眠状況の分析、課題抽出
 - ③ 当社社員の睡眠課題を踏まえたうえで効率的に睡眠スキルの向上を図る E-ラーニング講座
 - ④ ウェアラブル端末を利用した睡眠改善の取組み
 - ⑤ 睡眠時無呼吸症候群の検査等の取組み（9月よりすでに開始）
- 等を実施いたします。

今後も、能力を最大限発揮できる環境を整備し、健康経営に積極的に取り組んでまいります。

※ウェルビーイング（Well-being）：身体的・精神的・社会的に良好な状態

以上