



2022年11月24日

各位

本社所在地 東京都港区赤坂三丁目7番13号  
会社名 株式会社アエリア  
(コード番号 3758)  
代表者の役職名 代表取締役社長 小林 祐介  
お問合せ先 管理本部長 上野 哲郎  
TEL : 0570-000715 Mail: ir@aeria.jp  
URL <https://www.aeria.jp/>

株式会社エクスフィット  
Nintendo Switch™向けフィットネスゲーム『フィットネスランナー』  
製品版の販売開始を発表

当社の連結子会社であります、株式会社エクスフィット（以下エクスフィット）は、本日、株式会社ティップネス（本社：東京都千代田区、代表取締役社長 酒巻 和也）（以下ティップネス）監修によるフィットネスゲームソフト『フィットネスランナー』製品版（パッケージ版、ダウンロード版）の販売を開始したことをお知らせいたします。

**■本日（2022年11月24日）より製品版の販売を開始**

フィットネスゲームソフト『フィットネスランナー』製品版（パッケージ版、ダウンロード版）の販売を、2022年11月24日より開始いたします。

## ■ゲームの概要について

『フィットネスランナー』は、エクスフィットが企画開発し、ティップネスが運動部分を全面監修した Nintendo Switch™用フィットネスゲームとなります。



本作はゲームとして楽しむことはもちろん、有酸素運動と筋力トレーニングを交互に繰り返す『スーパーサーキットトレーニング』方式を採用し、本格的なトレーニングを行えることが特徴となっております。

スーパーサーキットトレーニングとは、有酸素運動と筋トレを交互に行い、短時間で効率よく、脂肪燃焼、筋力、筋持久力の向上を図るトレーニング方法です。

**計45種のトレーニング**

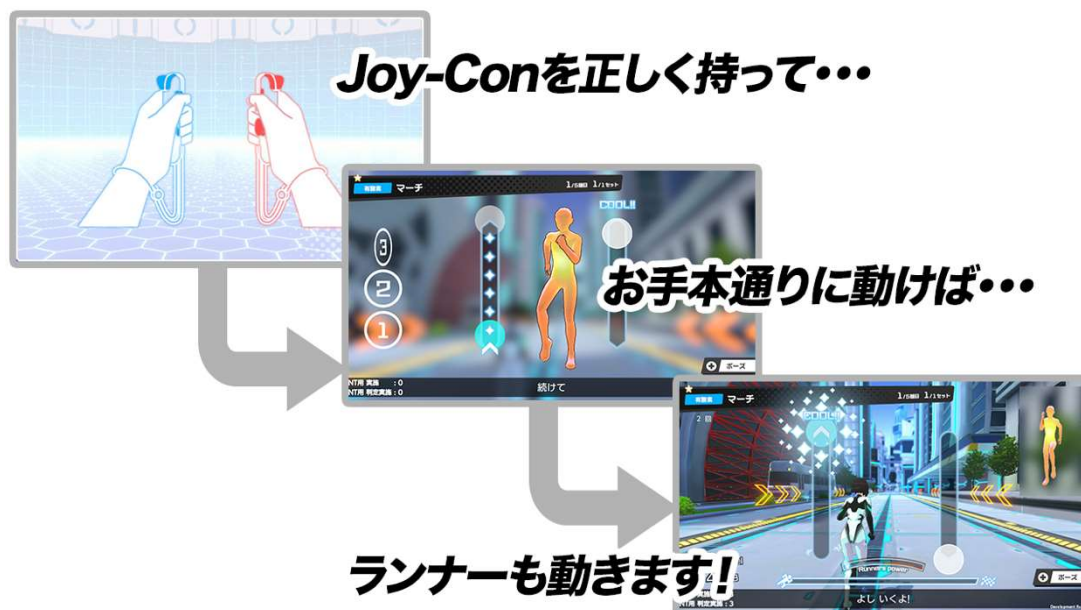
有酸素 マーチ	筋トレ スクワット	有酸素 ランジアップ
------------	--------------	---------------

**こんな方におすすめ**

運動不足解消	体型維持
ボディメイク	ダイエット
体力強化	ストレス発散

## ■ゲームの基本操作

プレイヤーは、お手本キャラクターの動作を見ながら、音声による指示通りに体を動かすだけで、トレーニングを行いながら自然にゲームを進めることができます。





### ■ゲームのメインモード『デイリーサーキット』について

デイリーサーキットは、プレイヤーが日々取り組むメインのモードとなっており、プレイヤーがトレーニングの目的を設定すると、ゲームから毎回具体的なトレーニングメニューのプランが提案されるため、面倒な操作なく様々なトレーニングに挑むことができます。

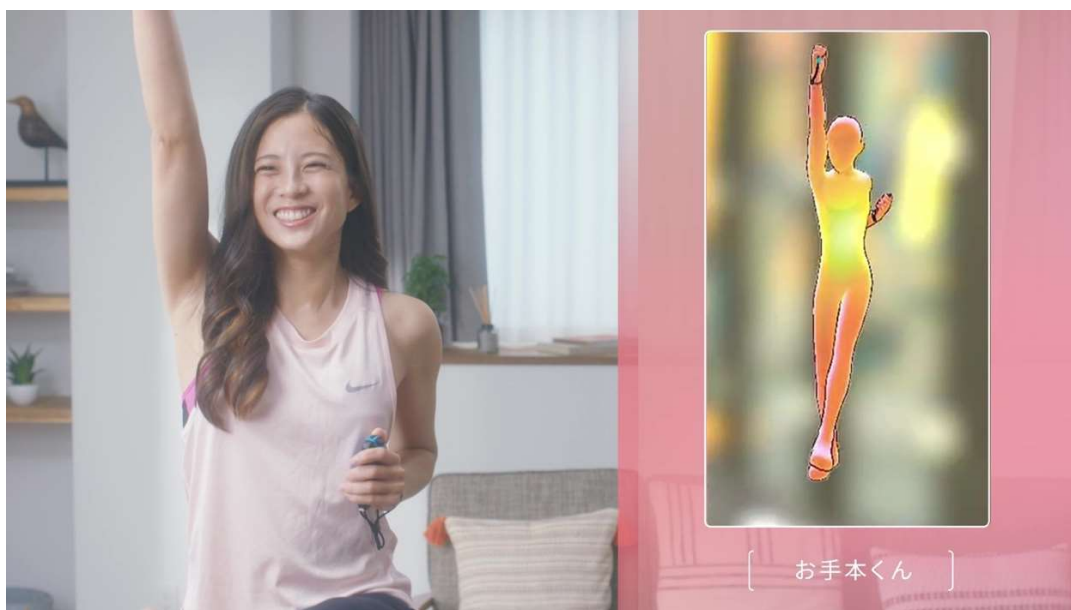




さらに、トレーニングの時間を3段階から選択できるため、その日の忙しさや気分に合わせて柔軟にプレイ時間を調整可能。



また、本ソフトは、立位みのトレーニングで構成されているため、比較的省スペースでプレイを行えるメリットがございます。



## ■『カスタムサーキット』について

自分好みにトレーニングを組み合わせて自由に楽しめるモードとなっており、デイリーサーキットだけでは物足りないプレイヤーは、ここで自分好みのセットを登録できます。また、ゲーム側であらかじめ用意したオスズのプリセットもあり、それらを選択し手軽に始めることも可能です。



さらに、カスタムサーキットでは、オンラインで最大4人まで同時にプレイが可能のため、お友達を誘って結果を競い合うなどの楽しみ方もあり、トレーニングの継続にお役立ていただけます。





## ■『レクチャー』について

ゲームに収録されているトレーニングを個別に確認できるモードとなります。

ゲーム中にわかりにくい動きや苦手な動きがあった場合、ここでキャラクターの動きを前後左右から見たり、フルボイスによる解説を聞くことができます。チュートリアルで説明があった Joy-Con の持ち方や、スーパーサーキットトレーニングの基本的な進め方も、こちらで何度でも確認ができます。



## ■『マイメニュー』について

マイメニューでは、プレイヤーのプロフィール、運動記録、身体測定値など、ゲームに関する記録や設定を確認や変更ができるメニューが集められています。条件を満たすと目標達成記念として得られる『称号』も、ここに表示されます。



## ■イメージキャラクターについて

本格的なフィットネスゲームである本作にふさわしいイメージキャラクターとして、宅トレクリエイターの第一人者である『竹脇まりな』さんと、フィットネスクラブ『ティップネス』に所属する実力派インストラクター/パーソナルトレーナーの『宮崎紗衣』さんを起用いたしました。



## ■ゲームに登場するランナーについて

総勢6人のフィットネスランナーが、プレイヤーのトレーニングをしっかりと支援します。彼らの的確なアドバイスに従うことで、効果的にトレーニングが進められます。

キャラクターのボイスは、人気の声優陣を起用し、トレーニングへの親しみやすさや熱中度を高めています。

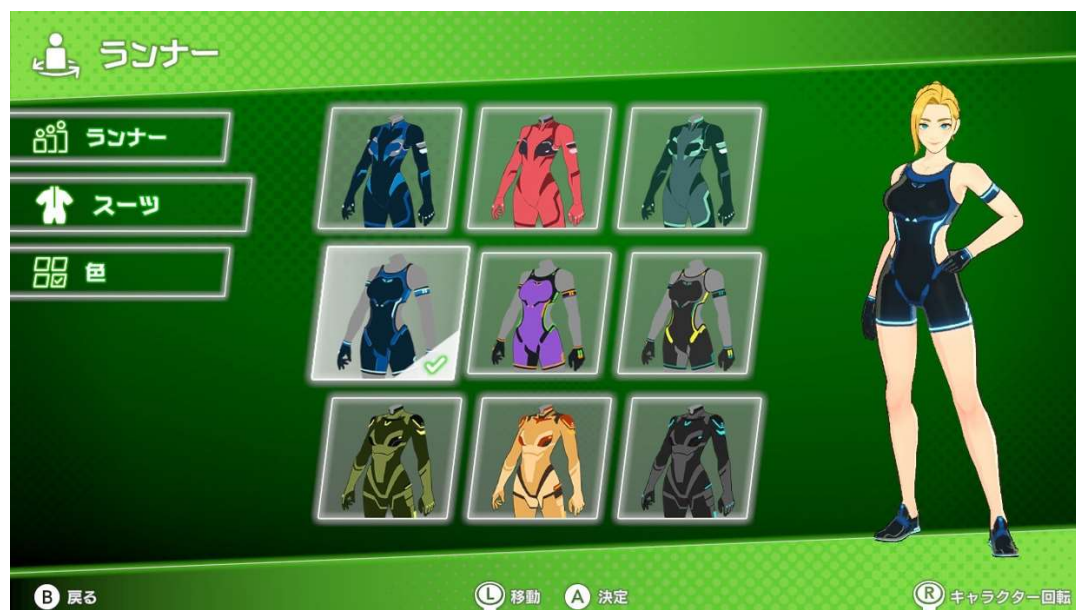
【日本語キャスト（五十音順）：内田 真礼/櫻井 孝宏/花江 夏樹/花澤 香菜/水樹 奈々/安元 洋貴】





また、ゲームの進行に合わせて各キャラクター用の衣装を獲得できます。

それらを着せ替えられることはもちろん、肌の色、髪の色、目の色もカスタマイズできるので、豊富な衣装との組み合わせにより自分だけのフィットネスランナーを作り上げたり、それをオンラインマルチプレイで披露する楽しみもあります。



#### ■『製品版（パッケージ版）』の購入方法について

全国の販売店やECにて『製品版（パッケージ版）』をご購入いただけます。

#### ■『製品版（ダウンロード版）』の購入方法について

以下のNintendo Switchのストア（ニンテンドーeショップ、My Nintendo Store）より『製品版（ダウンロード版）』をご購入いただけます。また、ご購入の前に『体験版』のダウンロードも可能です。

<https://store-jp.nintendo.com/list/software/70010000047638.html>

#### ■『フィットネスランナー』概要

名称	フィットネスランナー
プラットフォーム	Nintendo Switch™
ジャンル	トレーニング / スポーツ / 実用
情報提供	株式会社エクスフィット
発売日	2022年11月24日(木)
販売価格	パッケージ版 : 6,380円(税込) ダウンロード版 : 6,380円(税込)
プレイ人数	1人 インターネット通信でのプレイ人数: 2~4人
CERO	A (全年齢対象)
キャスト (五十音順)	内田 真礼 / 櫻井 孝宏 / 花江 夏樹 / 花澤 香菜 / 水樹 奈々 / 安元 洋貴
公式サイト	<a href="https://www.ex-fit.jp/fitnessrunner/">https://www.ex-fit.jp/fitnessrunner/</a>
公式Twitter	<a href="https://twitter.com/FitnessRunnerPR">https://twitter.com/FitnessRunnerPR</a>
公式YouTubeチャンネル	<a href="https://www.youtube.com/channel/UCEEE2fzQtE11HFi913bvUqw">https://www.youtube.com/channel/UCEEE2fzQtE11HFi913bvUqw</a>
コピーライト	© EXFIT Inc.



## ■株式会社ティップネスについて

関東、東海、関西を中心に直営 167 店舗（2022 年 7 月 25 日時点）をはじめオンラインフィットネス配信サービス「torcia（トルチャ）」なども展開している、フィットネスクラブのリーディングカンパニーです。

## ■株式会社エクスフィットについて

会社名：株式会社エクスフィット (<https://www.ex-fit.jp/>)

本社：東京都港区赤坂三丁目 7 番 13 号

代表者：代表取締役 長嶋 貴之

設立：2020 年 12 月 10 日

事業概要：フィットネス関連コンテンツの企画開発運営、およびフィットネス関連サービスの企画開発運営

※Nintendo Switch™のロゴ・Nintendo Switch™は任天堂の商標です。

### <IR に関するお問い合わせ先>

株式会社アエリア IR 担当チーム

MAIL : [ir@aeria.jp](mailto:ir@aeria.jp)



以上