

報道関係者各位  
プレスリリース

2022年12月26日  
株式会社 Innovation & Co.

## 著者による書籍解説動画メディア「チラヨミ」、 2022年ビジネス書籍動画ランキングトップ10を発表

第1位は、大ベストセラーの『人は話し方が9割』（すばる舎）

株式会社イノベーション（東証グロース 証券コード 3970）のグループ会社である、株式会社 Innovation & Co.（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：齊藤和馬、以下「Innovation & Co.」）は、著者自身が本の見どころを解説する書籍紹介動画メディア「チラヨミ」にて、2022年の年間ランキングトップ10を発表いたします。

※本ランキングはチラヨミに掲載している書籍を対象とし、書籍解説動画の配信を開始いたしました2022年4月1日～2022年12月18日の間の書籍動画視聴数をもとに算出しております。



～本件に関する報道関係者さまからのお問い合わせ先～  
株式会社イノベーション 広報担当：山宮 大澤  
TEL:03-5766-3800 FAX:03-5766-3835 Mail:pr@innovation.co.jp

## ■ 2022年 年間ランキングトップ10

<https://biz-play.com/topic/2022-ranking>

- 第1位 『人は話し方が9割』 永松茂久（すばる舎）
- 第2位 『朝1分間、30の習慣。 ゆううつでムダな時間が減り、しあわせな時間が増えるコツ』 マツダミヒロ（すばる舎）
- 第3位 『やる気に頼らず「すぐやる人」になる37のコツ』 大平信孝（かんき出版）
- 第4位 『1分見るだけで頭が劇的によくなる 瞬読式ノート術』 山中 恵美子（SBクリエイティブ）
- 第5位 『気持ちよく人を動かす』 高橋浩一（クロスメディア・パブリッシング(インプレス)）
- 第6位 『0秒で動け』 伊藤羊一（SBクリエイティブ）
- 第7位 『数値化の鬼』 安藤 広大（ダイヤモンド社）
- 第8位 『1秒で心をつかめ。』 魚住 りえ（SBクリエイティブ）
- 第9位 『AI分析でわかった トップ5%社員の時間術』 越川 慎司（ディスカヴァー・トゥエンティワン）
- 第10位 『人は聞き方が9割』 永松茂久（すばる舎）

## ■ ランクインした書籍についてご紹介

【第1位】 『人は話し方が9割』 永松茂久（すばる舎）

<https://biz-play.com/seminar/1036>



3年連続で年間ランキングビジネス書部門第1位（日販）を獲得した大ベストセラーが、チラヨミでも堂々の第1位に！  
著者永松茂久氏に誰でも実践できる「話し方」のヒントを教えてください。

動画内では、「3坪のたこ焼き屋からどうやって今の考えに至ったのか？」等、書籍にはない限定エピソードも展開。

～本件に関する報道関係者さまからのお問い合わせ先～  
株式会社イノベーション 広報担当：山宮 大澤  
TEL:03-5766-3800 FAX:03-5766-3835 Mail:pr@innovation.co.jp

【第2位】『朝1分間、30の習慣。 ゆううつでムダな時間が減り、しあわせな時間が増えるコツ』 マツダミヒロ (すばる舎)

<https://biz-play.com/seminar/1137>



1日を充実させるための自己啓発本が2位にランクイン。

朝活や早起きメソッドとは一味違い、テーマは「1日の充実度を上げる、自分への問いかけ」。

「今日はどのような1日になったら最高か?」「今日は誰を喜ばせたい?」明日の朝から取り組める行動が満載です。

【第3位】『やる気に頼らず「すぐやる人」になる37のコツ』 大平信孝 (かんき出版)

<https://biz-play.com/seminar/1053>



20万部突破のベストセラーが3位に。

「やりたいことはあるけれど、ついつい先延ばしにしてしまう。」

誰もが一度は抱く悩みについて、脳の仕組みや「行動スイッチ」等、わかりやすく新しい視点で読者の背中を押してくれます。

～本件に関する報道関係者さまからのお問い合わせ先～  
株式会社イノベーション 広報担当: 山宮 大澤  
TEL: 03-5766-3800 FAX: 03-5766-3835 Mail: pr@innovation.co.jp



【第4位】『1分見るだけで頭が劇的によくなる 瞬読式ノート術』山中恵美子 (SBクリエイティブ)

<https://biz-play.com/seminar/1134>



ベストセラー『瞬読』シリーズの最新刊が2022年7月に発売され、チラヨミでも大人気！

本を「瞬読」した後活かせるアウトプット方法について、楽しく解説いただいています。

これまでのノートの取り方の常識が覆されること間違いなし。

【第5位】『気持ちよく人を動かす』高橋浩一 (クロスメディア・パブリッシング(インプレス))

<https://biz-play.com/seminar/876>



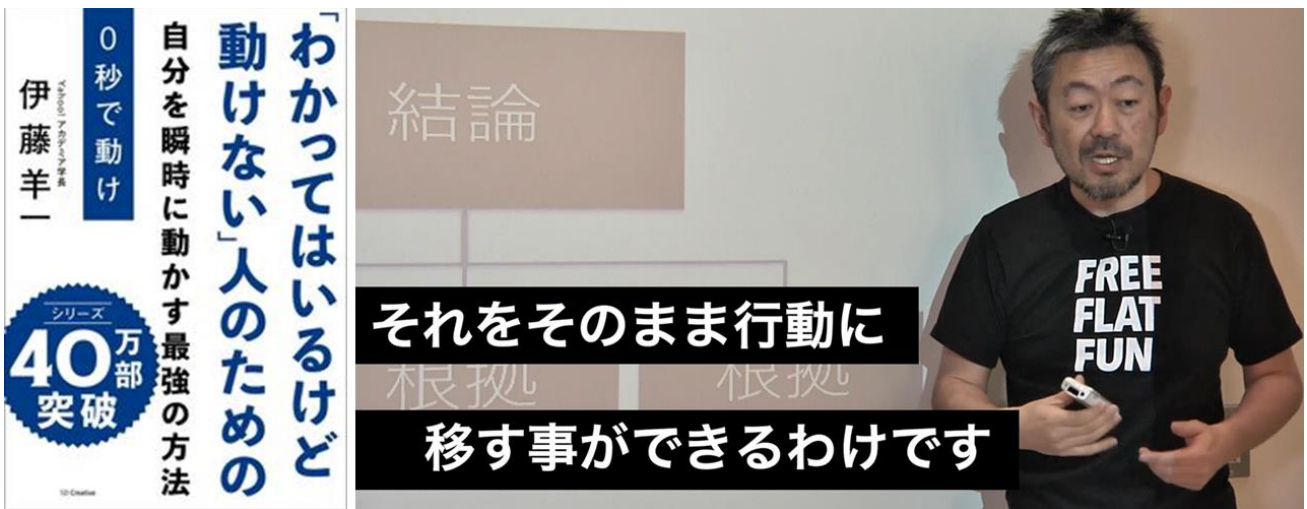
営業ジャンルのベストセラー『無敗営業』の著者 高橋浩一氏による本書。

コロナ禍により社内やお客様との接点が変わった現在、人に気持ちよく動いてもらう為のマインドとポイントをお話しいただきました。

～本件に関する報道関係者さまからのお問い合わせ先～  
株式会社イノベーション 広報担当: 山宮 大澤  
TEL: 03-5766-3800 FAX: 03-5766-3835 Mail: pr@innovation.co.jp

【第6位】『0秒で動け』伊藤羊一（SBクリエイティブ）

<https://biz-play.com/seminar/316>



50万部と大ヒット中の『1分で話せ』の続編がランクイン。

0秒で動くためのインプット・アウトプットについて、スライドを使いながら丁寧に解説いただいています。

【伊藤羊一】節炸裂の内容で、「すげー！やべー！」が止まらない！

【第7位】『数値化の鬼』安藤広大（ダイヤモンド社）

<https://biz-play.com/seminar/1119>



2022年3月に発売され、すでに23万部を突破しているベストセラーが第7位に。

本書で展開される様々な数値化の視点の中から、動画では「評価」や「リーダーが押さえない変数」について解説いただく。

～本件に関する報道関係者さまからのお問い合わせ先～  
株式会社イノベーション 広報担当: 山宮 大澤  
TEL: 03-5766-3800 FAX: 03-5766-3835 Mail: pr@innovation.co.jp



【第8位】『1秒で心をつかめ。』魚住 りえ (SBクリエイティブ)

<https://biz-play.com/seminar/1100>



フリーアナウンサーの魚住りえ氏による、心を掴むテクニックが第8位にランクイン。ビジネスコミュニケーションを円滑にするには、「1秒の間」が重要だと解説します。魚住氏の緩急のある話し方に、動画視聴者も引き込まれてしまうのではないのでしょうか。

【第9位】『AI分析でわかった トップ5%社員の時間術』越川慎司 (ディスカヴァー・トゥエンティワン)

<https://biz-play.com/seminar/1061>

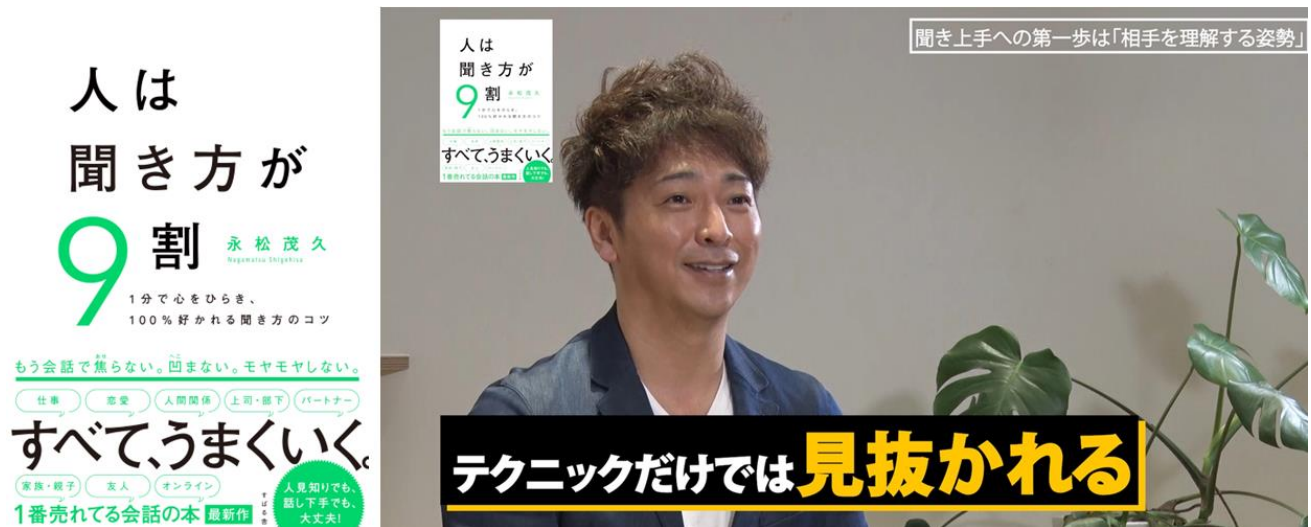


2022年5月に発売された、シリーズ累計15万部「トップ5%シリーズ」の第3弾。トップ5%社員の時間術を真似した2.2万人のうち、89%の人が「より短い時間でより成果を残すことができた」と話しているほど、実践的で効果のある内容となっています。

～本件に関する報道関係者さまからのお問い合わせ先～  
株式会社イノベーション 広報担当: 山宮 大澤  
TEL: 03-5766-3800 FAX: 03-5766-3835 Mail: pr@innovation.co.jp

【第10位】『人は聞き方が9割』永松茂久（すばる舎）

<https://biz-play.com/seminar/1037>



『人は話し方が9割』の兄弟本である本書が第10位に。

コロナ禍、働き方や価値観の変化、世の中の混乱…。不安な時代が続くからこそ、気持ちを受け止めてくれる「聞く人」が求められています。

ビジネスパーソンが普段悩みを抱えがちな 1on1 や会議でのコミュニケーションなど、具体的なシーンについても解説。

※各著の紹介で記載の発行部数は2022年12月時点

#### ■チラヨミとは？



ニューノーマルな時代だからこそ新しい価値観や古い常識を捨て、自身をアップデートしていくことはビジネスパーソンにとって必須条件です。一人ひとりの可処分時間を奪うコンテンツが溢れている中で、書籍を手にとってもらうことは難しくなっています。「チラヨミ」では書籍の著者が実際に内容を動画で紹介し、動画視聴後にそのまま書籍の購入をすることが可能です。今後はオンライン購入だけでなく、全国の書店とも連携し、書店での動画視聴体験を通して書籍を購入いただく支援を行なっていく予定です。

～本件に関する報道関係者さまからのお問い合わせ先～  
株式会社イノベーション 広報担当: 山宮 大澤  
TEL: 03-5766-3800 FAX: 03-5766-3835 Mail: pr@innovation.co.jp



従来のbizplayの動画プラットフォームや当社の強みであるデジタルマーケティングを活用し、ビジネス力を高めたいユーザーの体験価値を高め、書籍が売れにくくなっている時代において、書籍の「売れる仕組み」を構築することで、出版社、著者、書店のお力になれるように努めてまいります。



約 300 冊ものビジネス書解説動画を公開中

当社では、今後も引き続き、お客様のご意見、ご要望を参考に、ご活用いただきやすいサービスにしていけるよう開発・運営を進め、『チラヨミ』におけるユーザー体験の向上に取り組むことで、ビジネスパーソン、出版社・著者、書店のご支援をしております。

～本件に関する報道関係者さまからのお問い合わせ先～  
 株式会社イノベーション 広報担当: 山宮 大澤  
 TEL: 03-5766-3800 FAX: 03-5766-3835 Mail: pr@innovation.co.jp



### ■株式会社 Innovation & Co.について

株式会社 Innovation & Co.は、“「働く」を変え、組織や個人が成長できる社会へ”をミッションとして掲げ、法人営業・マーケティング分野に特化してサービス提供をおこなってきました。親会社である株式会社イノベーション創業時より培ってきた「営業」、「マーケティング」の強みと「テクノロジー」を活用して、日本の「働く」にイノベーションを起こします。

所在地 : 東京都渋谷区渋谷 3-10-13 TOKYU REIT 渋谷 R ビル 3F  
設立 : 2019年9月2日  
代表取締役社長 : 齊藤和馬  
URL : <https://www.innovation.co.jp/>  
事業内容 : BtoB に特化した営業・マーケティング支援事業  
1. オンラインメディア事業  
2. IT ソリューション事業

### ■株式会社イノベーションについて

所在地 : 東京都渋谷区渋谷 3-10-13 TOKYU REIT 渋谷 R ビル 3F  
設立 : 2000年12月14日  
代表取締役社長 : 富田直人  
URL : <https://www.innovation.co.jp/>

～本件に関する報道関係者さまからのお問い合わせ先～  
株式会社イノベーション 広報担当:山宮 大澤  
TEL:03-5766-3800 FAX:03-5766-3835 Mail:pr@innovation.co.jp