

## スポーツ庁「スポーツエールカンパニー」に6年連続で認定

当社は、スポーツ庁が認定する「スポーツエールカンパニー2023」の認定を受けました。東京都スポーツ推進企業とあわせて、本年度で6年連続の認定となります。また、連続認定5～6年の企業に与えられる Bronze (ブロンズ) での認定となりましたので、お知らせいたします。

「スポーツエールカンパニー」とは、スポーツに対する社会的機運の醸成を図ることを目的として、社員の健康増進のためにスポーツ活動の促進に積極的に取り組む企業をスポーツ庁が認定するものです。

当社では、社内部活動や朝礼でのストレッチの実施、健康動画の紹介、オフィスに「足跡カーペット」やスタンディングミーティングテーブル、ぶら下がり健康器具を導入し社員の健康推進環境を整備していること等、後述の内容をご評価いただきました。

なお、「スポーツエールカンパニー2023」に関するスポーツ庁の発表は以下ホームページをご覧ください。

[www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/houdou/jsa\\_00125.html](http://www.mext.go.jp/sports/b_menu/houdou/jsa_00125.html)



### ■ 当社の主な取り組み

#### 1. 社内活動の実施

フットサル部、ランニング部、ゴルフ部等のスポーツに関する部を設け、練習試合の実施や大会への出場、試合観戦等の活動を行っております。社内大学の講座では、ストレッチ教室、護身術教室、ヨガ教室等を開催し、従業員の交流と健康促進にも注力しております。

#### 2. 朝礼での運動の実施と健康動画の選定配信

グループ会社も含めた全役職員が参加する朝礼にて、ストレッチ運動を紹介し、その場で全員で実践していました。現在は、コロナによる影響で、急速にリモートワークが進んだことによる運動不足や健康障害などを予防するために、健康に関する YouTube 動画を選定し、全社員に定期的にメールで配信をしています。

また、今期新たに「いちごゆるふわ体操」を製作し、毎週朝礼前に実施を開始し、役職員のスポーツ実施率向上をめざします。

#### 3. 健康環境の整備

個々のワークスタイルの変化に伴い、オフィスのレイアウトに、ユニバーサルデザインや ABW (activity-based working) を導入しています。レイアウトを変更せず「人」「もの」の移動のみで対応可能なユニバーサルデザインの導入により、健康的な歩幅の目安として 150cm と 170cm の身長に合わせた足跡をカーペットに入れ、健康を意識しながら働ける環境を整えています。

また、社員同士のコミュニケーションやリフレッシュの場として作られたいちごラウンジ等では、スタンディングミーティングテーブルや、マッサージチェア、ぶら下がり健康器などを設置し、健康を推進する環境を整えています。



オリジナル体操「いちごゆるふわ体操」の製作

健康的な歩幅の目安をカーペットに表示

当社では、引き続き、スポーツ支援と従業員のスポーツ活動の促進を図るとともに、サステナブルな社会を実現するための「サステナブルインフラ企業」として、当社が保有・運用する不動産に入居されるテナント様、利用される人々の生活に目を向け、人々の健康や快適性を向上させ、暮らしをより豊かなものにするための支援を行ってまいります。

※ 本リリースに関するお問合せ先 **いちご広報担当 03-3502-4800**

以 上