



2023年3月9日

各 位

会社名 株式会社 パソナグループ
代表者名 代表取締役グループ代表兼社長 南部 靖之
(コード番号 2168 東証プライム)
問合せ先 専務執行役員 CFO 仲瀬 裕子
(TEL. 03-6734-0200)

パソナグループ「健康経営銘柄 2023」に認定、 「健康経営優良法人 (ホワイト 500)」に 7 年連続認定

株式会社パソナグループは、経済産業省と東京証券取引所が共同で選出する「健康経営銘柄2023」に選出されました。また、経済産業省と日本健康会議より、「健康経営優良法人 (ホワイト500)」に7年連続で認定されました。



健康経営銘柄は、東京証券取引所に上場している企業の中から、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、特に優れた健康経営を実践している企業を選定する制度です。また「健康経営優良法人」は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人を経済産業省と日本健康会議が認定するものです。

パソナグループでは「健康宣言」を掲げ、経営トップの健康経営※に対する方針のもと社員一人ひとりが健康でイキイキと働き、ソーシャル・ワーク・ライフバランスを実践できるよう、ライフサポート制度など健康を育む環境を整備。社員のヘルスリテラシー向上のために産業医からの情報発信をはじめ、メンタルヘルス研修や健康に関する意識調査、健康・育児・出産に関するオンライン相談窓口の設置など、様々な取り組みを行っています。

パソナグループは、これからも社員の健康推進に取り組むと共に、誰もがイキイキと働き、健康に活躍できる社会の実現を目指してまいります。

※健康経営は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です

■ パソナグループ 健康経営に対する主な取り組み

1. ライフスタイル調査の実施及び結果公表

年に1回、社員を対象にライフスタイル調査を実施。運動・食事・睡眠・嗜好(飲酒・間食・喫煙)のカテゴリで生活習慣をスコア化し、個人の結果及び全社における自身の健康の位置付けをフィードバックすることで、自身の生活習慣の見直しに役立て、社員の健康リテラシーを高めている

2. メンタルヘルス対策

新型コロナウイルスの流行により、「心の健康作り」の重要性がより一層高まる中、ストレスチェックの実施と併せて、セルフケア・ラインケアを推進するため、メンタルケア研修を全社員に実施。生放送でのオンライン配信を実施することで、参加者一人ひとりがメンタルヘルスについて考える時間を共有し、メンタルケアの重要性を発信している

3. 男女の健康作りを支援

男性・女性の心と体の変化について理解し「リテラシー向上」を推進することを目的に、産婦人科専門医の高尾美穂医師による健康講座を全社員に実施。また、女性のオプション検診（乳がん・子宮がん）の受診を促し、2020年度から2021年度にかけてオプション検診の受診率が22%向上。また、婦人科検診では女性の乳がん・子宮がん検診の全額補助を実施している

4. 健康をきっかけにした社員のコミュニケーションの促進

「パソナ体操」という自社オリジナルの体操を作り、朝礼や会議前などに社員が一緒に身体を動かすほか、スーツのまま取り組めるトレーニングジムや健康的なランチの提供などにより、グループ各社や部署の垣根を超えたコミュニケーションを促進。2022年7月には、コミュニケーションアプリ「LINE」を活用したチャットなどによる健康相談や健康コラム、動画配信のほか、産業看護職による保健指導や研修などを提供する「オンライン健康推進室」を設置している

5. 多様な相談窓口の設置

社員やエキスパートスタッフの方々が、キャリアの相談のみならず、自らの健康やライフスタイルについてなど様々な悩みを相談できる窓口を用意。産業医や健康推進室、人事部の「ワーク・ライフ・ファシリテーター※」による支援に加え、先輩ママ社員との座談会など社員同士の横の繋がりも重視。また、女性の健康サポートプログラムも拡充しており、女性特有の健康課題や育児・出産の悩みを専門医に相談できる「オンライン相談窓口」を設置している

※ワーク・ライフ・ファシリテーターとは：

キャリアや仕事、家庭、介護や育児との両立等、社員やその家族の健康に関わるあらゆる悩みをケアするサポーター。

パソナグループではワーク・ライフ・ファシリテーターが社員一人ひとりに寄り添い、アドバイスするサポート体制を整えています



▲毎朝行われるパソナ体操の様子



▲ワーク・ライフ・ファシリテーターとの面談

▼パソナグループの健康経営の取り組み詳細

<https://www.pasonagroup.co.jp/company/health.html>

『パソナグループ健康宣言』

パソナグループは「人を活かす」企業として、私たちに関わるあらゆる人々の、心身ともに健康で心豊かな生活の実現を目指します。また、経営トップの健康経営に対する方針のもと、健康に関する様々な事業活動を通じて、人々の健康づくりに貢献することを誓います。

1. 健康的に働く環境を育む

働きたいと願う誰もが、才能・能力を最大限に発揮し、それぞれのライフスタイルに合わせた働き方で活躍することができる社会を築きます。共に働く仲間と、働く豊かさ、楽しさを分かち合い、イキイキと健康的に働くことができる環境を育みます。

2. 健康的な文化を創造する

文化・芸術・スポーツ活動を通じて、心の豊かさを提供し、すべての人がより豊かで健康的な生活を実現できるよう支援します。

3. 健康的な食を創る

健康に直結する食の安心・安全に関する情報発信を行うと共に、農業の活性化をはじめとする地方創生を目指し、私たち一人ひとりの行動を通じて、豊かな地球環境を守り、持続可能な社会の実現に貢献します。