

2023年3月30日

関係者各位

株式会社ティーガイア

「健康経営優良法人 2023」に5年連続で認定

株式会社ティーガイア（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：石田 将人、以下、当社）は、経済産業省および日本健康会議が特に優良な健康経営を実践している法人を顕彰する「健康経営優良法人 2023（大規模法人部門）」に認定されました。健康経営優良法人の認定は5年連続となります。



1. 健康経営優良法人認定制度について

地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している法人を顕彰する制度です。

参考) [健康経営優良法人認定制度 \(METI/経済産業省\)](#)

2. 当社の健康経営に対する取り組みについて

当社では、人事・総務部内にD&I・ヘルスケア推進チームを設置して、社員の健康を総括的にサポートしています。さらに、企業理念に掲げる「社員とその家族を大切に、働く喜びを実感できる企業であり続ける」ためには、社員の健康維持・増進を積極的に支援していくことが重要と考え、2018年10月に「ティーガイア 健康宣言」を策定し、健康経営の推進に積極的に取り組んでいます。

○主な取り組み例について

<ワークライフバランスの推進>

- ・フレックスタイム制度（社内呼称：スマートシフト）
プライベート時間の充実、労働生産性の向上を目的に導入

<職場の活性化>

- ・コミュニケーション促進
コミュニケーション促進ツールとしてチャットアプリを活用、1on1 ミーティングについても導入

<メンタルヘルス教育>

- ・ラインケア研修
ヘルスリテラシーの向上を目的に、管理職を対象としたオンライン型研修及びe-ラーニングを実施
- ・セルフケア研修
一般従業員を対象に、ストレスマネジメントの必要性やならびにメンタルタフネス向上のポイント等を分かり易く解説したe-ラーニングを実施

<従業員の「こころ」と「からだ」の健康維持・増進策>

・保健指導（保健師面談）

定期健康診断の結果などをもとに、常勤の保健師が生活習慣や健康状態の改善に向けて助言

・TG-Support Lounge

社員がいきいきと働くことができるよう、常勤の産業カウンセラーに対面・オンラインで相談ができる相談室を社内に設置

・運動習慣の定着

コロナ禍の運動不足解消やこころのリフレッシュを目的に、1ヶ月間、仮想の東海道五十三次を歩く「企業対抗ウォーキングイベント」に参加

・感染症対策（新型コロナウイルス対策）

本社地区において、自社従業員とその家族、派遣社員や業務委託社員、子会社従業員とその家族を対象に職域接種（3回目接種を含む）を実施

引き続き当社は、「健康宣言」のもと、社員一人ひとりが働く喜びを実感し、いきいきと仕事に取り組むことができるよう、様々な健康施策を推進します。そして、より多様な人財が最大限に力を発揮し、活躍できる職場環境づくりに努めます。

【会社概要】

会社名：株式会社ティーガイア

コーポレートサイト URL：<https://www.t-gaia.co.jp/>

設立：1992年2月

資本金：3,154百万円

代表者：代表取締役社長 石田 将人

本社所在地：東京都渋谷区恵比寿 4-1-18

事業内容：(1) 携帯電話等の販売及び代理店業務

(2) ソリューション、ブロードバンド等通信サービスの販売取次業務

(3) 決済サービスその他新規事業、海外事業

【本記事に関するお問い合わせ先】

株式会社ティーガイア 人事・総務部 D&I・ヘルスケア推進チーム

TEL：03-6409-1190 / MAIL：tk_di-healthcare@t-gaia.co.jp

【報道に関するお問い合わせ先】

株式会社ティーガイア 経営企画部 IR・広報チーム

TEL：03-6409-1010 / MAIL：tg-kouhou-ir@t-gaia.co.jp