

プレスリリース

管理栄養士の高崎 美幸先生がフレイルを予防する食事法をご紹介 Webメディア「しっかり栄養、パワーアップ食」を4/12配信

株式会社ファンデリー（代表取締役 阿部公祐 以下、当社）が運営する、管理栄養士のWebメディア「しっかり栄養、パワーアップ食(第3回)」を4月12日(水)に配信いたします。

当社は、一人でも多くの方に健康的な毎日を過ごしていただくため、管理栄養士が食事コントロールの方法を紹介する「しっかり栄養、パワーアップ食」を運営しております。

この度、4月12日(水)に第3回「フレイル予防のための食事のコツ（松戸市の活動事例）」を掲載いたします。今回は、東葛クリニック病院 将来構想戦略室 CA（チーフアドバイザー）、松戸市医師会 松戸市在宅医療・介護連携支援センターの管理栄養士 高崎 美幸先生が、フレイル予防のポイントや食事の摂り方をご紹介しております。「食」の専門家である管理栄養士が紹介する、幅広い知見に基づいた信憑性の高い内容ですので、ご家族の方にも安心して活用いただけます。

当社は、皆様に役立つ情報を発信し、健康で楽しい食生活を実現してまいります。

■「しっかり栄養、パワーアップ食」の概要

管理栄養士の第一人者が教える

mealtime®

しっかり栄養、パワーアップ食

たんぱく質 食物繊維 カルシウム 鉄 マグネシウム

パワーアップ食で健康UP!

第2・4水曜日更新

更新日：毎月2回(第2・第4水曜日)

次回は2023年4月26日(水) 13時

URL：<https://powerupshoku.mealtime.jp>

執筆者(第2回)：東葛クリニック病院 将来構想戦略室 CA（チーフアドバイザー）
松戸市医師会 松戸市在宅医療・介護連携支援センター
管理栄養士 高崎 美幸先生



テーマ：「フレイル予防のための食事のコツ（松戸市の活動事例）」

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ファンデリー MFD 事業部バリューイノベーションG 管理栄養士 原田 侑奈

TEL：03-5249-5125 FAX：03-5249-0606 E-mail：info@mealtime.jp

■数値改善を実現させる『ミールタイム』 <https://www.mealtime.jp/>