

2023年5月10日

報道関係 各位

株式会社イオンファンタジー

**子どもの生活習慣の課題 1位は「生活リズムの乱れ」！  
こどもの朝活をララちゃんが応援！  
園訪問イベント『ララちゃんとレッツ朝活！』の募集開始**



株式会社イオンファンタジー（本社：千葉県千葉市、代表取締役社長：藤原徳也、以下、当社）は、こどもの朝活応援プロジェクトとして、幼稚園・保育園などの子ども施設を訪問しイベントを行う、『ララちゃんとレッツ朝活！』の募集を開始いたします。

また、全国の園からのご要望にお応えし、本年も2023年8月31日(木)までの期間限定で『ララ体操』の楽曲を無償提供いたします。さらに今年度は「ララちゃんとレッツ朝活！」イベントでも使用する、食育ソング『すきすきぱくぱく』の楽曲無償提供も実施いたします。

**【「ララちゃんとレッツ朝活！」を始動する背景】**

当社は2021年よりコロナ禍で子どもたちの活動も制限があるなか、少しでも子どもたちに元気に身体を動かしてもらおうと、子どもの運動指導のプロがこころとカラダに効くと認めた運動プログラム「ララ体操」の楽曲を全国の幼稚園・保育園などの施設へ無償提供して参りました。2021年6月より提供を開始し、これまで1,100園以上の施設に楽曲を使用いただいております。

**アンケートの結果、園は「生活リズムの乱れ」「食事」「運動不足」を生活習慣の課題と感じている**

ララ体操を導入して下さっている幼稚園・保育園を対象に「子どもの生活習慣の課題」についてアンケートを実施。「子どもたちの生活リズムの乱れ」や「食事」、「運動不足」に課題があるという結果を受け、この度、当社のキャラクターララちゃんとの楽しいクイズやダンスを通して、子どもたちに「早寝早起き・朝の体操・朝ごはん」の大切さを伝える『ララちゃんとレッツ朝活！』企画を始動いたします。

## ■ 訪問イベント「ララちゃんとレッツ朝活！」の募集について

「ララ体操」の楽曲をご使用いただいている施設で、下記応募フォームより応募のあった施設の中から 10 施設にララちゃんが訪問し、『ララちゃんとレッツ朝活！』イベントを実施いたします。

内容：ララちゃんが施設に訪問し、『早寝早起き・朝の体操・朝ごはん』の朝活を子どもたちに啓蒙するイベントを開催  
(歌やダンス・クイズ、お写真撮影などで 30～40 分程を予定)

対象：「ララ体操」の楽曲をご使用いただいている施設（幼稚園、保育園、認定こども園、小学校、学童保育所など）

応募期間：2023 年 5 月 10 日(水)～ 6 月 30 日(金)

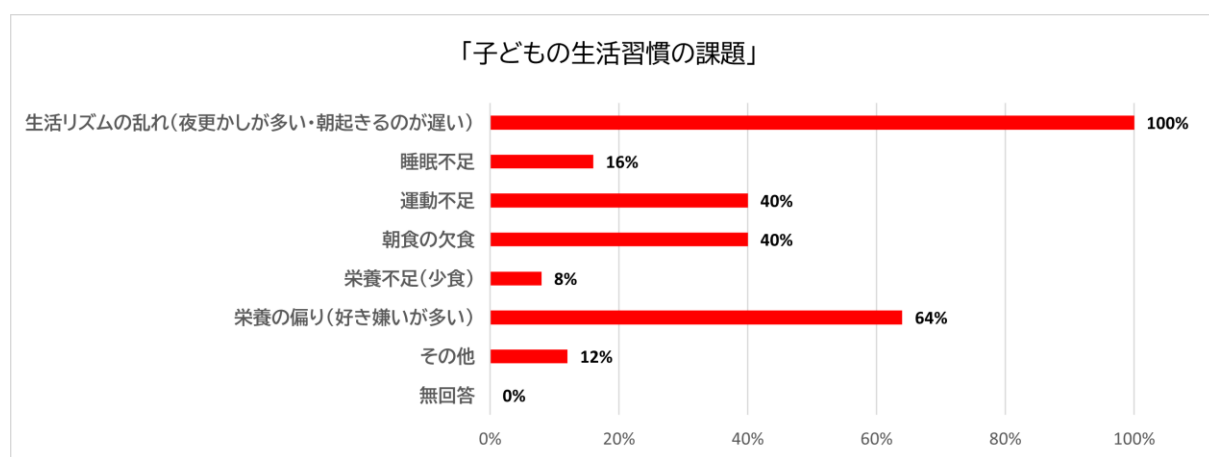
訪問時期：2023 年 9 月 1 日(金)～ 2024 年 3 月 31 日(日)までに実施(予定)

応募フォーム：<https://forms.gle/4Uf8ZQbFoUPJkf23A>

※訪問時期は当選園とご相談のうえ、決定させていただきます。

## ■ 「こどもの生活習慣の課題」に関するアンケート結果

ララ体操を導入いただいている幼稚園・保育園にアンケートを実施。「子どもたちの生活習慣において何が課題だと思いますか。」という問いに対して、多くの施設が「生活リズムの乱れ」や「栄養の偏り」と回答されました（複数選択可）。この声をうけこの度のプログラムを企画いたしました。



(ララ体操導入施設 25 園より回答)

## ■ 8 月 31 日(木)まで運動会や朝の体操で使える楽曲と、食育ソングの楽曲を無償提供

下記申請フォームより申請いただいた施設に、期間限定で楽曲の無料提供を実施いたします。

提供期間：2023 年 5 月 10 日(水)～ 8 月 31 日(木)

無償提供の対象施設：全国の幼稚園、保育園、認定こども園、小学校、学童保育所 など

※無償提供のご申請は下記 URL からのみ受け付けております

※個人の方のご申請は受け付けておりません

### ① 「ララ体操」楽曲提供の申請について

「楽しく身体を動かすこと」をテーマに gaagaaS (ガーガーズ) が作詞作曲をした子ども向けダンス楽曲です。

● 申請フォーム：<https://forms.gle/BF1S2NugxFFtHgHX7>

- 「ラララ体操」振り付け動画はこちら：

<https://www.youtube.com/watch?v=8EM-UUkQA28>

下記販売も実施しています。

CD：<https://www.rakuten.ne.jp/gold/songbookcafe/>

ストリーミング配信：<https://linkco.re/pyqET9qe>



## ② 食育ソング「すきすきぱくぱく」楽曲提供の申請について

「たのしく！おいしく！バランスよく！」をテーマに、シンガーソングライター平井敬人氏が作詞作曲をした子ども向け食育ソングです。

- 申請フォーム：<https://forms.gle/QUEtSffjGAnX891y5>

- 「すきすきぱくぱく」の振り付け動画はこちら：

<https://www.youtube.com/watch?v=qwf3kFtyN7g>



ご不明点等ございましたら、ラララ体操事務局までお問い合わせください。

ラララ体操事務局：[lalalataisou@aeonfantasy.jp](mailto:lalalataisou@aeonfantasy.jp)

※画像はイメージです。

※配信や企画イベントは都合により予告なく延期・中止、およびサービスの終了をさせていただく場合がございます。予めご了承ください。

以上

【報道関係連絡先】 広報・IR 室： 圓藤(えんどう)、山本、飯沼  
TEL：043-212-6188 公式 HP：<https://www.fantasy.co.jp/>