

医師が執筆する「パワーアップ！食と健康(第5回)」 若林秀隆先生が「リハビリテーション栄養」について解説

株式会社ファンデリー（代表取締役 阿部公祐 以下、当社）が運営する、医師による Web メディア「パワーアップ！食と健康(第5回)」を5月10日（水）に掲載いたします。

当社は、一人でも多くの方に健康的な毎日を過ごしていただくため、低栄養・フレイル・サルコペニアの予防・対策に関して、医師による食と健康法をアドバイスする Web メディア「パワーアップ！食と健康」を運営しております。

本日、第5回『低栄養・フレイル・サルコペニアの予防に役立つリハビリテーション栄養』を配信いたします。今回は、医学博士 若林秀隆先生が、低栄養・フレイル・サルコペニアを予防する食事の摂り方や生活機能やパフォーマンスをできるだけ高めるリハビリテーションや運動と栄養を併用する「リハビリテーション栄養」について解説しております。食事と運動の分野に詳しい医師が推奨する健康法ですので、ご自身だけでなく、ご家族の方にも安心して活用いただけます。

当社は、「パワーアップ！食と健康」を通して、低栄養・フレイル・サルコペニアの予防と対策について情報を発信し、健康的な毎日を応援してまいります。

■「パワーアップ！食と健康」の概要

医師がアドバイス！

第2・4水曜日更新

mealtime

パワーアップ！食と健康

低栄養 フレイル サルコペニア

「予防」と「対策」で健康的な毎日を

更新日：毎月2回(第2・第4水曜日)

次回は2023年5月24日(水) 13時

URL：<https://powerup.mealtime.jp>

執筆者：東京女子医科大学病院

リハビリテーション科

医学博士 若林 秀隆先生

テーマ(第5回)：

『低栄養・フレイル・サルコペニアの予防に役立つ
リハビリテーション栄養』

経歴：横浜市立大学医学部卒業



東京慈恵会医科大学大学院
医学研究科 臨床疫学研究部
修了

東京女子医科大学病院
リハビリテーション科教授

東京女子医科大学大学院
医学研究科 リハビリ
テーション科学分野基幹
分野長 を経て現職

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ファンデリー MFD 事業部バリューイノベーションG 管理栄養士 原田 侑奈

TEL：03-5249-5125 FAX：03-5249-0606 E-mail：info@mealtime.jp

■数値改善を実現させる『ミールタイム』 <https://www.mealtime.jp/>