

管理栄養士 飯島令子先生が健康長寿のポイントを解説 Webメディア「しっかり栄養、パワーアップ食」を7/12配信

株式会社ファンデリー（代表取締役 阿部公祐 以下、当社）が運営する、管理栄養士のWebメディア「しっかり栄養、パワーアップ食(第9回)」を7月12日（水）に配信いたします。

当社は、一人でも多くの方に健康的な毎日を過ごしていただくため、管理栄養士が食事コントロールの方法を紹介する「しっかり栄養、パワーアップ食」を運営しております。

7月12日(水)に第9回『フレイル予防で健康寿命を延ばす』を掲載いたします。今回は峽南病院で勤務されている管理栄養士 飯島令子先生が、健康長寿のために摂取すべき食品や口腔ケア、口腔機能の維持・改善に有効な体操など、ご自宅ですぐに実践できる対策法をご紹介します。

当社は、皆様に役立つ情報を発信し、健康で楽しい食生活を実現してまいります。

■「しっかり栄養、パワーアップ食」の概要

管理栄養士の第一人者が教える

mealtime®

しっかり栄養、パワーアップ食

たんぱく質 食物繊維 カルシウム 鉄 マグネシウム

パワーアップ食で健康UP!

第2・4水曜日更新

更新日：毎月2回(第2・第4水曜日)
次回は2023年7月26日(水) 13時

URL：<https://powerupshoku.mealtime.jp>

執筆者：峽南病院 栄養課
在宅訪問管理栄養士 飯島 令子 先生

テーマ(第9回)：フレイル予防で健康寿命を延ばす



【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ファンデリー MFD 事業部バリューイノベーションG 管理栄養士 原田 侑奈

TEL：03-5249-5125 FAX：03-5249-0606 E-mail：info@mealtime.jp

■数値改善を実現させる『ミールタイム』 <https://www.mealtime.jp/>