

管理栄養士 田貝泉先生が老年期のQOLを向上させる方略を解説 Webメディア「しっかり栄養、パワーアップ食」を8/23配信

株式会社ファンデリー（代表取締役 阿部公祐 以下、当社）が運営する、管理栄養士のWebメディア「しっかり栄養、パワーアップ食(第12回)」を8月23日(水)に掲載いたします。

当社は、一人でも多くの方に健康的な毎日を過ごしていただくため、管理栄養士が食事コントロールの方法を紹介する「しっかり栄養、パワーアップ食」を運営しております。

8月23日(水)に第12回『Beyond コロナの食支援』を掲載いたします。今回は社会医療法人三宝会にご所属の管理栄養士 田貝泉先生にご執筆いただきました。

老年期に残された身体的資源や認知的資源を効率よく使用し、喪失以前の生活を取り戻すために目標の調整や変更を行っていくSOC理論について実践の具体例を挙げながら分かりやすくご解説いただきました。SOCとは目標の選択(Selction)、資源の最適化(Optimization)、補償(Compensation)を指します。また、手早く簡単にできるおすすめレシピもご紹介いただいております。

■「しっかり栄養、パワーアップ食」の概要

管理栄養士の第一人者が教える

mealtime®

しっかり栄養、パワーアップ食

たんぱく質 食物繊維 カルシウム 鉄 マグネシウム

パワーアップ食で健康UP!

第2・4水曜日
更新

更新日：毎月2回(第2・第4水曜日)
次回は2023年9月13日(水) 13時

URL：<https://powerupshoku.mealtime.jp>

執筆者：社会医療法人三宝会 法人営業部
管理栄養士 田貝 泉 先生

テーマ(第12回)：Beyond コロナの食支援



【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ファンデリー MFD 事業部バリューイノベーションG 管理栄養士 原田 侑奈

TEL：03-5249-5125 FAX：03-5249-0606 E-mail：info@mealtime.jp

■数値改善を実現させる『ミールタイム』 <https://www.mealtime.jp/>