

プレスリリース

神戸労災病院 管理栄養士 久永文先生がサルコペニアの予防法を解説 Webメディア「しっかり栄養、パワーアップ食」を9/27配信

株式会社ファンデリー（代表取締役 阿部公祐 以下、当社）が運営する、管理栄養士のWebメディア「しっかり栄養、パワーアップ食(第14回)」を9月27日(水)に掲載いたします。

当社は、一人でも多くの方に健康的な毎日を過ごしていただくため、管理栄養士が食事コントロールの方法を紹介する「しっかり栄養、パワーアップ食」を運営しております。

9月27日(水)に第14回『健康寿命を延ばすのはフレイル予防が大切!』を掲載いたします。今回は神戸労災病院栄養管理室の管理栄養士 久永文先生に執筆いただきました。

フレイル患者様に共通する亜鉛の摂取不足に注目し、亜鉛の働きや多く含む食品、効率よく摂取できるレシピをご紹介します。

■「しっかり栄養、パワーアップ食」の概要



管理栄養士の第一人者が教える

mealtime®

しっかり栄養、パワーアップ食

たんぱく質 食物繊維 カルシウム 鉄 マグネシウム

パワーアップ食で健康UP!

第2・4水曜日
更新

更新日：毎月2回(第2・第4水曜日)
次回は2023年10月11日(水) 13時

URL：<https://powerupshoku.mealtime.jp>

執筆者：神戸労災病院 栄養管理室
管理栄養士 久永文先生

テーマ(第14回)：『健康寿命を延ばすのはフレイル予防が大切!』



【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ファンデリー MFD 事業部バリューイノベーションG 管理栄養士 原田 侑奈

TEL：03-5249-5125 FAX：03-5249-0606 E-mail：info@mealtime.jp

■数値改善を実現させる『ミールタイム』 <https://www.mealtime.jp/>