



2023年10月6日

## 日本最大級の専門サイト「ケアマネジメント・オンライン」 話題のAI『ChatGPT』を ケアマネジャー業務で活用できる新機能をローンチ

全国のケアマネジャー10万人が登録するウェブサイト「ケアマネジメント・オンライン」(<https://www.caremanagement.jp/>)、全国にリハビリ型デイサービス「レコードブック」(<https://www.recordbook.jp/>)を展開するなど、健康寿命の延伸に向け、様々なヘルスケアサービスを運営する株式会社インターネットインフィニティー(本社：東京都千代田区、代表取締役社長：別宮 圭一)は、話題の文書生成AI『ChatGPT』を、ケアマネジャーの皆様が業務で活用できる新機能の提供を開始しました。

### ■導入に至った背景

ChatGPTは、使う人のリクエストに応じ、収集した大規模なデータから自然な流れの文章を作るAIです。

ただし、リクエストがあいまいだと、期待したような文書は、なかなか作られません。

そこで「ケアマネジメント・オンライン」では、ケアマネジャーの皆様がChatGPTを業務効率化や事務作業の軽減などに活用しやすいよう、独自にカスタマイズした新機能を開発いたしました。

ニュース CMOメディア CMOにより 情報 業務ツール 事業所検索 コミュニティ

CMOトップ > AI業務支援

### AI業務支援

話題のチャットGPTを無料でお試し！  
昔で話題のチャットGPTをご存じですか？  
新たなサービスだけに賛否両論様々ですが、まずは使ってみましょう！  
ということで、CMO会員の皆様に無料で使っていただけるコーナーをご用意しました！！

チャットGPTを試してみる

#### チャットGPTとは？

Open AI社が開発した人工知能(AI)を使ったチャットサービス。質問に対してまるで人間のように自然でクオリティの高い回答をするなど、既存のAIツールに比べて精度が高く、2022年11月に発表されたから短期間で多くのユーザーが利用している(公開後2ヶ月で利用者数1億人を達成)ことから大きな話題となっています。

STEP 1 まずは質問のタイプを選択してください。

短期目標と長期目標のサンプル生成

STEP 2 質問したい内容を入力してください。

短期目標と長期目標のサンプルを各々5個ずつAIに生成させます。  
文章のサンプルやひな形としてご利用いただけます。  
※何か具体的な指示や補足情報、アセスメントの状況説明などを加味させていただきます場合は、下記に指示を入れてみてください。

軽い歩行困難、認知機能には問題なし、要介護1  
あまり外出したくない

(34文字/200文字以内)

STEP 3 入力したら、チャットGPTに聞いてみましょう。

AIGPT回答を作成中です

軽い歩行困難、認知機能には問題なし、要介護1  
あまり外出したくない

(34文字/200文字以内)

STEP 3 入力したら、チャットGPTに聞いてみましょう。

チャットGPTに聞いてみる

STEP 4 チャットGPTからの回答が表示されます。(回答が得られるまで少し時間がかかります)

短期目標：  
1. 長時間の立ち姿勢や歩行を目指し、日常生活に必要な筋力を保つための自宅での過度な運動習慣を確立します。  
2. 個別ケアにより、階段の昇り降りや屋内での移動がスムーズになることを目指します。  
3. 元気な日々を送るために、バランスの良い食事の摂取と規則正しい生活リズムを維持します。  
4. 外出が困難な場合でも、家族や友人との交流機会を設け、社会的な生活を維持します。  
5. 心地よい生活空間を保ちながら、自分自身で日常生活の一部を行う自立性を向上させます。

長期目標：  
1. 今後1年間で、身体機能の維持を活かし日常生活での自立度を向上させる。  
2. 家庭訪問サービスなどを活用し、週1回以上の外出活動(病院、買い物、散歩など)を定期的に実施する。  
3. 新たな趣味や興味を見つけ、その活動を通してコミュニケーション能力や生活意欲を高める。  
4. プロのアドバイスを活用し、理想の身体状態や生活習慣を維持・改善するための計画を具体的に作成し、それを達成する。  
5. 定期的な医療チェックと継続的なリハビリを通じて、現状の身体機能を維持し、可能な限り自立した生活を続ける。

## ■使い方

ケアマネジャーの業務を想定した「短期目標と長期目標のサンプル生成」「箇条書きの項目から文書を作成」「文書要約」などのジャンルを選択し、質問を入力、ポストします。

ポストされた質問内容は、プログラム上で最適なプロンプト（ChatGPT が応答を生成するための文章）に変換され、最新版の gpt-4 モデルと API 連携し、ChatGPT から得られた回答が表示されます。

ジャンルごとに活用いただくためのポイントや注意点も付記されているため、わかりやすく、そして簡単に ChatGPT を使うことができます。

また、gpt-4 モデルは有料の最新バージョンとなりますが、週に 5 回まで無料でお試しくださいが可能です。

※ご利用には「ケアマネジメント・オンライン」の会員登録が必要です。

<https://www.caremanagement.jp/chatgpt>

今後も、ケアマネジャーの皆様にお試しいただいた感想や要望を反映し、より業務支援につながる機能として随時アップデートしてまいります。

## ■「ケアマネジメント・オンライン」とは？

全国の現職ケアマネジャー約半数が登録する、日本最大級のケアマネジャー向け専門情報サイトです。

「介護保険最新情報」や「アセスメントシート」「重要事項説明書」など、ケアマネジャーの業務に直結した情報やツール、マニュアル、ケアマネジャーに関連するニュースや特集記事を無料で提供しています。

また、ケアマネジャー会員を通じて、高齢者向け商品の開発、マーケティング、販売等に関する支援サービスなども実施しております。

<https://www.caremanagement.jp/>



---

### ■■■ニュースリリース及びサービスに関するお問合せ先■■■

株式会社インターネットイニティー Web ソリューション部（担当：浦川）

TEL: [03-6897-4773](tel:03-6897-4773) FAX: [03-6897-4771](tel:03-6897-4771) MAIL: [murakawa@iif.jp](mailto:murakawa@iif.jp)

### ■■■その他 IR に関するお問合せ先■■■

株式会社インターネットイニティー IR 担当

TEL: [03-6897-4777](tel:03-6897-4777) MAIL: [ir@iif.jp](mailto:ir@iif.jp)