



2024年2月14日

各位

会社名 株式会社コルポート  
代表者名 代表取締役社長 佐原 敦矢  
(コード番号：9346 東証グロース市場)  
問合せ先 取締役管理本部本部長兼人事総務部部长 岩元 勝志  
(TEL 044-201-8474)

## 2024年4月にリワーク専門事業所「Cocorport Rework 船橋」を開設

「私たちは一人ひとりの可能性を信じ、自分らしさと笑顔あふれる社会を共創します。」という企業理念の下、障害者総合支援法に基づく指定障害福祉サービス事業を展開する株式会社コルポート（本社：神奈川県川崎市、代表取締役社長：佐原敦矢、証券コード：9346）は、精神的な不調により休職した方の復職支援ニーズに応えるため、今後リワーク（※）のサービス展開を考えてまいります。まずは、フィジビリティスタディとして、2024年4月にリワーク専門事業所「Cocorport Rework 船橋」を開設することをお知らせします。

※リワーク：「return to work」を略した言葉で、文字通り「復職（休職者が仕事に復帰）」の意味となりますが、「精神的な不調により休職した方の職場復帰をサポートするためのプログラム」という意味も含めて使われることが多くなっております。

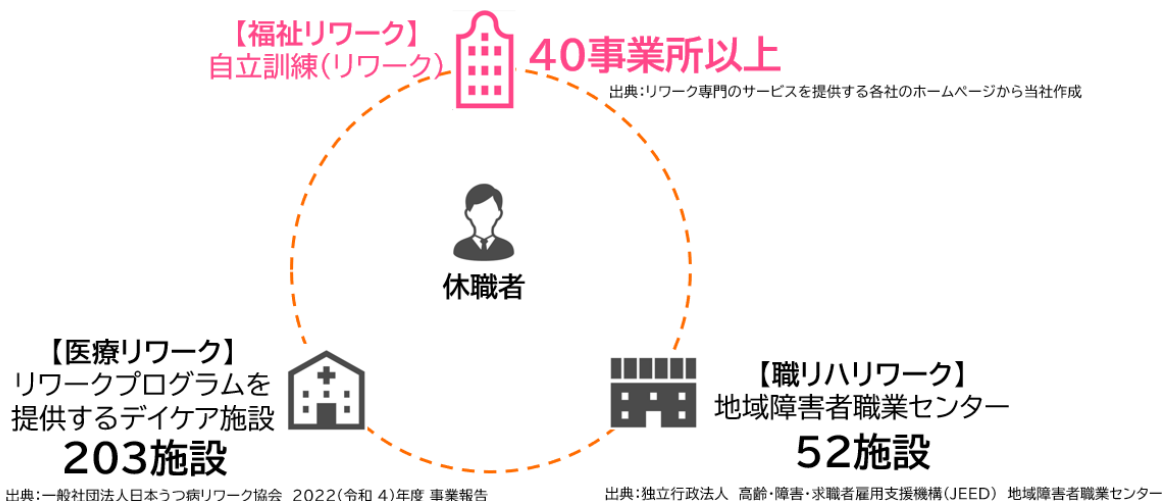
詳細：当社HP「リワーク（復職支援）とは | 障がい者就労移行支援のCocorport」

[https://www.cocorport.co.jp/about\\_ikou/rework/](https://www.cocorport.co.jp/about_ikou/rework/)

### ■リワークのフィジビリティスタディの背景

厚生労働省の平成27年から令和4年までの「労働安全衛生調査」によると、1年間にメンタルヘルス不調により連続1ヵ月休業した労働者の割合は、0.4%~0.6%と報告されています。これは労働者人口をおおよそ5,900万人として下限の0.4%で計算すると、おおよそ24万人におよびます。

それに対して、休職者の職場復帰を支援する社会資源は、下図のように足りていないのが実情です。



## ■コルポートが展開するリワーク専門事業所について

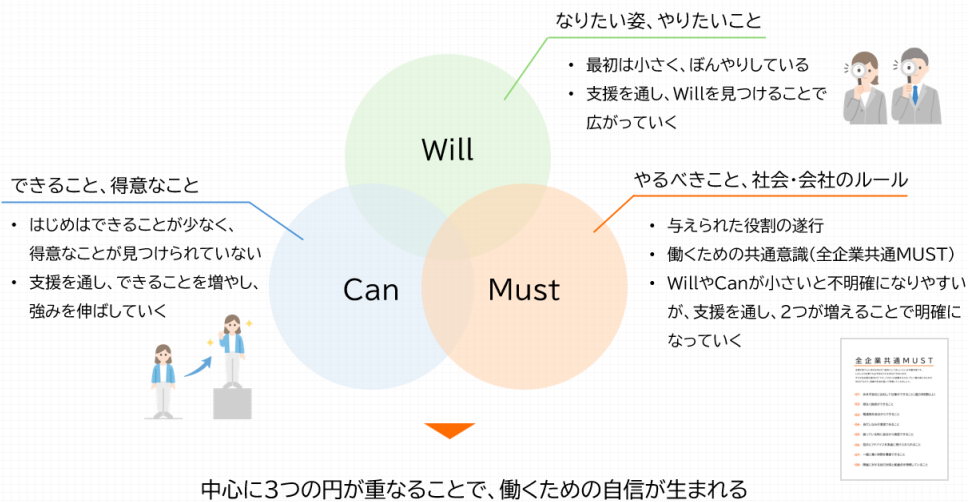


株式会社コルポートは、リワーク専門の自立訓練（生活訓練）事業所として、船橋エリアにおいて、2024年4月に「Cocorport Rework 船橋」を開設いたします。

当社では、「働く」ための支援として「Will Can Must」のフレームを活用した支援を提供しており、その考え方を基礎にしたプログラム提供を行ってまいります。

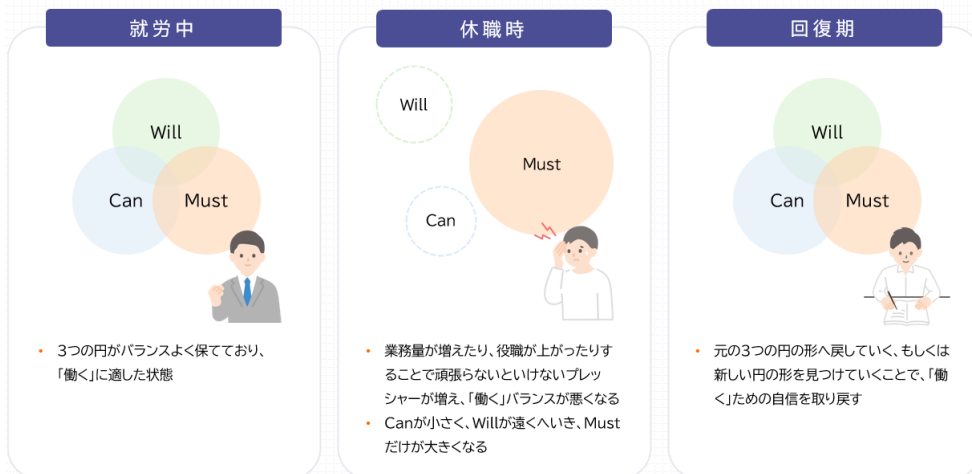
### ■ Cocorportの支援「Will Can Must」

当社では、「働く」ための支援として「Will Can Must」の視点を大切にしています。



### ■ リワークを「Will Can Must」の視点で捉えると・・・

- 就労中にはバランスのとれていた円が、休職時にはMustが大きくなってしまっている
- 自信がなくなり、やりたいことが遠くへいってしまう状態では仕事の継続が困難になる
- リワークを通し、3つの円のバランスを整えることで、復職に向けた自信を取り戻す



## Cocorport Reworkで取り組む4つのステップ

### ① Regain 体力をつける

- 取り組む前の状態を確認しよう
- 活動記録表を作成しよう
- ウォーキングを継続しよう
- 快眠の工夫



基礎体力が回復することで、生活のリズムが整っていきます

### ② Reflection 価値観を見つめる

- 自分を理解する
- マインドマップを作成する
- 自分の強みと弱みに向き合う
- 価値観について考える



前向きに過去の自分の行動や感情を見つめ、自分の価値観を理解していきます

### ③ Reframe 見方を変える

- 考えと気持ちの連動を知る
- 認知行動療法
- 過去の習慣から新たな習慣をつくる
- ストレスに対する対処法を身につける



過去に捕らわれずに見方を変えることで、思考のクセを自分で見つけられるようになります

### ④ Restart 明日へつなげる

- 仕事に近い内容のオフィスワークや軽作業
- 困りごとを想定しよう
- 働くにあたって最も大切にしたいこと
- 復職のタイトルをつけよう



これまでの訓練を振り返りま  
す。自分と自信を取り戻し、新  
しい働き方をはじめます

詳細：当社 HP 「Cocorport（リワーク）の特徴 | 障がい者就労移行支援の Cocorport」

<https://www.cocorport.co.jp/aboutus/rework/>

以上