

報道関係者各位

2024年3月1日

株式会社吉野家ホールディングス

株式会社吉野家

## 吉野家で朝食を食べた方に 昼食か夕食を200円引きするレシートクーポンを配付 - 新生活シーズン到来、3月4日から85日間実施 -

株式会社吉野家(本社:東京都中央区、代表取締役社長:河村泰貴)は、3月4日(月)4時から5月27日(月)11時の期間、全国の吉野家店舗\*で朝4時から昼11時までの間に税込300円以上の会計をされたお客様へ、当日中に税込300円以上の会計から税込200円引きとなるレシートクーポンを配付します。\*一部店舗では実施しておりません。

吉野家は「牛丼」を中核商品としながら、から揚げ・朝食・牛カルビ・定食・サラダ・鰻・カレーなど60種以上のお食事メニューを提供しています。日常食の担い手として、幅広い商品ラインナップを取り揃え、好きな商品をお手頃な価格で提供することで皆様の生活を応援します。\*定食はご飯増量・おかわり無料となっております。

詳細 [https://www.yoshinoya.com/campaign/asakatsu\\_202403/](https://www.yoshinoya.com/campaign/asakatsu_202403/)

早起きは  
200円の  
クーポンキャンペーン

朝ごはんは  
一日元気に!

朝食べたら  
昼か夜が  
200円オフ  
なんだって!

- ・朝4～11時に300円以上のお会計でもらえる!
- ・その日の24時まで使える!
- ・全国の吉野家で使える!

3月4日(月)4時～  
5月27日(月)11時まで

吉野家 期間限定

3月1日からは3年ぶりに朝食限定商品に『塩さば』の商品が復活しました。『塩さば特朝定食』『塩さば牛小鉢定食』『塩さば定食』は、1食につきたんぱく質を20g以上摂取することができます。さらに脳の脂肪酸として知られるDHA(ドコサヘキサエン酸)や血流の流動性を高めるEPA(エイコサペンタエン酸)が多く含まれる青魚です。吉野家の朝定食は、脳活動が活発化するために必要な栄養素がバランス良く含まれているのです。



『塩さば特朝定食』



『塩さば牛小鉢定食』



『塩さば定食』



『W ハムエッグ納豆定食』



『ハムエッグ牛小鉢定食』



『納豆牛小鉢定食』

- 朝食メニュー <https://www.yoshinoya.com/menu/morningset/>

なお、吉野家は東北大学 100%出資のコンサルティング会社 東北大学ナレッジキャスト株式会社および東北大学と株式会社日立ハイテクによる脳科学カンパニー 株式会社 NeU(ニュー)と共同で朝食に関する調査・研究を続けています。2023 年は「朝食習慣と幸せ度・ライフスタイルに関する調査」の結果から、朝食頻度が高い人ほど「幸せ度」が高いことを再確認しました。2024 年は吉野家の「朝定食」を食べ続けることによる脳活動の変化について研究しています。朝定食を食べ続けた場合には、パン食を食べ続けた場合に比べ、認知課題を実施した時の脳活動がより活性化していることが確認できています。詳細はホームページよりご確認いただけます。今後、学会などで順次研究結果を公表する予定です。

- 朝食が大事な理由 <https://www.yoshinoya.com/kodawari/breakfast-happiness/>

吉野家は本物の「うまさ」を提供することにこだわり、お客様の日々の生活に寄り添った「うまい、やすい、はやい」の価値を提供できるよう努めてまいります。

<お客様のお問い合わせ先>

株式会社吉野家 お客様相談室

TEL 0120-69-5114(受付時間 9:00~16:00)

<報道関係者のお問い合わせ先>

株式会社吉野家 企画本部 広報担当

TEL 03-5651-8620

[press@yoshinoya.com](mailto:press@yoshinoya.com)