

PRESS RELEASE

報道関係各位

2024 年 3 月 6 日
ニフティライフスタイル株式会社
<https://niftylifestyle.co.jp/>

【ニフティ温泉】おふろ好きユーザーが選んだ！「サウナランキング 2024」を発表

ニフティライフスタイル株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：成田 隆志）が運営する「ニフティ温泉」は、掲載された全国 5,558 件（2024 年 1 月 31 日時点）のサウナ室を有する温泉・温浴施設からユーザーの投票で選ばれた「ニフティ温泉 サウナランキング 2024」を発表いたしました。

■詳細はこちらから：<https://onsen.nifty.com/rank/sauna/>



■ニフティ温泉はサウナデビューを応援しています！

「ニフティ温泉サウナランキング 2024」では、全国ランキングとして総合部門と個室部門、そして今回、エリア別（東日本/西日本）のランキングも同時公開いたします。

本ランキングに投票したのは、おふろ好きが集まるニフティ温泉のユーザーのみなさま。サウナ玄人だけによる、筋金入りの「THE サウナランキング」とは一線を画しているので、これからサウナを楽しんでみたいという方にもぴったりのランキングです。

■全国 1 位は総合・個室ともに 2 年連続受賞！

<総合ランキング>

全国 1 位：伊予の湯治場 喜助の湯 / 愛媛県

<https://onsen.nifty.com/matsuyama-onsen/onsen003995/>



ユーザー投票で全国 No.1 に輝いたのは、愛媛県 JR「松山駅」目の前の「伊予の湯治場 喜助の湯」でした。昨年 1 位を受賞し、遠方から「全国 1 位のサウナに行ってきた」と「サ旅（サウナ旅）」で訪れる方も SNS や口コミで多数見られました。「さすが全国 No.1！」という満足の声も多く、2 年連続の全国 1 位受賞となりました。

<個室サウナランキング>

全国 1 位：RED° E-SAUNA UENO / 東京都

<https://onsen.nifty.com/ueno-tokyo-onsen/onsen017075/>



人目を気にせず、思いっきり自分だけの楽しみ方でサウナを満喫できる「個室サウナ」の人気が高まってきています。

こちらの施設は「五感で楽しむ」をコンセプトとした完全個室のプライベートサウナ施設。チラーで 15℃に保つ水風呂など、こだわりの設備で極上のサウナ体験ができます。

■「エリア別 人気サウナランキング」結果詳細

<東日本>

1位：スパメッツァおおたか竜泉寺の湯/ 千葉県

<https://onsen.nifty.com/kashiwa-onsen/onsen017050/>



趣向の異なる3種のサウナと3つの水風呂！

全国2位受賞。5台のストーブによる強烈熱波「ドラゴンロウリュ」や立ったまま入れる深水風呂、ゆとりある外気浴スペースなど、快適でハイクラスなサウナ浴が体験できます。選べる辛さのドラゴンラーメンなど、豊富なサウナ飯も人気。

<「スパメッツァおおたか竜泉寺の湯」利用者の口コミ>

「サウナもお風呂の種類も多いです。整い椅子の横にシャワーが付いてていい！とにかくメデイサウナがきもちいいです！」

2位：スパメッツァ仙台 竜泉寺の湯 / 宮城県

<https://onsen.nifty.com/sendai-miyagi-onsen/onsen018126/>



水車式ストーブが放つパワフルな熱波！

2023年7月ニューオープン。刺激的な熱波「独眼竜ロウリュ」を体験できる「伊達なサウナ」や東日本最深を誇る「深水風呂」が魅力。寒さが厳しい東北ならではの足湯付きのと

とのい椅子も必見です。

<「スパメッツァ仙台 竜泉寺の湯」利用者の口コミ>

「サウナは3つあり、こちらもこだわりを感じる。外気浴スペースも充実しているので、しっかりととることができる。」

3位：天然温泉 満天の湯 / 神奈川県

<https://onsen.nifty.com/yokohama-onsen/onsen006655/>



初心者も◎！温度が選べるタワーサウナ

毎時間加湿するオートロウリュが備わった「タワーサウナ」や「塩サウナ」、湯冷め防止に効果的なミントが香る水風呂を完備。食事処ではサウナ後にぴったりの「満天カレー」がいただけます。

<「天然温泉 満天の湯」利用者の口コミ>

「サウナは暑さに弱い人強い人、どのタイプでも入れるよう6段のタワーになっていてこれもよく考えられています。」

4位：林檎の湯屋おぶ〜 / 長野県

<https://onsen.nifty.com/matsumoto-onsen/onsen006148/>



アルプス山系の伏流水の水風呂が自慢！

15分おきと高い頻度でオートロウリュウが発動するサウナや、アルプス山系の伏流水を使用したナノ水の水風呂が楽しめます。女性エリアには泥と塩が設置された「うるおいサウナ」が2024年2月より新登場。

<「林檎の湯屋おぶ〜」利用者の口コミ>

「郊外にあるサウナ好きにはたまらない施設です。自動ロウリュウと塩サウナを交互に楽しんだ後、外の外気浴がまた気持ちいい！」

5位：オアシス御殿場 / 静岡県

<https://onsen.nifty.com/gotenba-onsen/onsen011443/>



キンキンに冷えた、富士山の天然水の水風呂！

サウナはドライサウナとミストサウナの2タイプ。富士山の地下天然水が使われた水風呂に加え、広々としたプールも完備しています。お食事処「彩味庵」でいただける名物「富士山もつカレー」はサウナ飯としても人気。

<「オアシス御殿場」利用者の口コミ>

「サウナとプールがあるのは良かった。プールでゆっくりクールダウン・板の間休憩所で横になりととのう・このルーティンがたまらない。」

<西日本>

1位：伊予の湯治場 喜助の湯 / 愛媛県

<https://onsen.nifty.com/matsuyama-onsen/onsen003995/>



ロウリュで最高体感温度 120 度超え！

2年連続全国1位受賞。男性エリアでは県内屈指110度の「鬼サウナ（炎）」、女性エリアでは「ミストサウナ（霞）」が楽しめます。昨年、風神熱波（爆風）が全身を包むロウリュを体験できる「風神サウナ」がオープンし、ますます話題に。

<「伊予の湯治場 喜助の湯」利用者の口コミ>

「サウナがエンターテインメントの場となっていて楽しすぎる！のんびりとくつろげて心も体も癒されて最高でした！」

2位：神州温泉 あるごの湯 / 大阪府

<https://onsen.nifty.com/hokusetsu-onsen/onsen011050/>



やみつきになる超熱波で最高の発汗を！

個性豊かな5つの房からなる本格チムジルバン（韓国式の岩盤浴を含む温浴設備）と、2つの汗蒸幕（韓国式ドーム型サウナ）。日本初の汗蒸幕アフグースではロウリュウマイスターによるタオルパフォーマンスが体験できます。

<「神州温泉 あるごの湯」利用者の口コミ>

「岩風呂や深めのお風呂、1人用の浴槽などそれなりに種類がありサウナもロウリュウサービスと広めの外気浴スペースなどがあって気持ちよかったです。」

3位：さかの温泉 天山の湯 / 京都府

<https://onsen.nifty.com/kyoutoshinai-onsen/onsen006861/>



総檜造りのこだわりサウナ室！

男性専用のテレビが見られる「シアターサウナ」、女性専用の「ロッキーサウナ」はともに総檜造りで、ツイン加湿装置が完備されています。また、女性は美肌づくりに嬉しい「塩サウナ」を楽しむこともできます。リラックス効果の高い「アロマロウリュ」は、大団扇の熱波で大量発汗できると人気。

<「さかの温泉 天山の湯」利用者の口コミ>

「高温サウナ内でアロマ水をかけて行うロウリュウサービスがあるのが良いです。1人10回を2セット扇いでもらえます。」

4位：花園温泉 sauna kukka / 大阪府

<https://onsen.nifty.com/higashioosaka-onsen/onsen018104/>



昨年ニューオープンした話題のサウナ！

人気漫画「サ道」の原作者監修のサウナで話題に。サウナやととのいスペースの種類が充実しており、口コミでも満足度の高さがうかがえます。原作ファンには嬉しいコラボグッズの販売も。

<「花園温泉 sauna kukka」利用者の口コミ>

「オートロウリュウはだいたい弱めな事が多いが、ここは熱波を送風で循環させているためオートロウリュウの中ではかなり強力」

5位：しまなみ温泉 喜助の湯 / 愛媛県

<https://onsen.nifty.com/imabari-onsen/onsen011437/>



愛媛の魅力が詰まった「みかんサウナ」！

緑茶を使用したロウリュウや「みかんサウナ」など新しい試みを多数体験可能。自転車ロッカーやレンタル自転車もあり、日本一サイクリストが集まる温泉としても有名。

館内の湯上がりスイーツ専門店「SHIMA cafe」ではみかんソフトなどがいただけます。

<「しまなみ温泉 喜助の湯」利用者の口コミ>

「こちらの温泉で、サウナの魅力にはまりました。30分毎のオートローリュウや、セルフローリュウも楽しめて、快適に過ごせます。」

WEBサイトの「ニフティ温泉 サウナランキング2024」特集ページでは、これからサウナを楽しんでみたいビギナーにも優しい、初心者向けの記事などもご紹介しています。あわせて是非チェックしてみてください。

全国ランキングTOP10、エリア別（東日本/西日本）ランキング6位以下など

詳細はこちらから：<https://onsen.nifty.com/rank/sauna/>

<調査概要>

■ランキング名：ニフティ温泉 サウナランキング 2024

■選出方法：

①全国人気サウナランキング/東日本・西日本サウナランキング

・インターネットによるアンケート調査

「ニフティ温泉」掲載施設のうち、サウナ設備のある施設 5,558 件（東日本：3,451 件、西日本：2,107 件）（2024 年 1 月 31 日時点）の中からユーザー投票（投票パーツ「サウナがいい」）の投票数をもとに集計

・調査期間：2023 年 2 月 1 日～2024 年 1 月 31 日

②個室サウナランキング

・「ニフティ温泉」掲載施設うち、個室サウナ 142 件（2024 年 1 月 31 日時点）の中からアクセス数をもとに集計

・調査期間：2023 年 2 月 1 日～2024 年 1 月 31 日

■「ニフティ温泉」について：<https://onsen.nifty.com/>

●お風呂好きが集まる温泉、スパの総合情報メディア（※）

全国 16,938 件（2024 年 2 月 29 日時点）の温浴施設をまとめて検索できる温泉・スパ情報の専門サイト。日帰り温泉、スーパー銭湯から温泉宿まで全国幅広く温浴情報を掲載しています。毎年 12 月には「ニフティ温泉 年間ランキング(<https://onsen.nifty.com/rank/year/>)」を発表しており、2019 年からは 10 万人を超える温泉ファンが投票を行っております。

●お得で便利な「電子チケット」サービス提供開始

2024 年 1 月より、キャッシュレスでスムーズに入館できる「電子チケット」サービス(<https://onsen.nifty.com/customer-lp/online-ticket/>)を、一部施設から順次提供開始しています。従来からのクーポンのお得さに利便性が加わりました。

※温浴施設を月 1 回以上利用するユーザー：78%

ニフティ温泉お客様アンケート結果による（2023 年 5 月調査 有効回答数：3,586 件）

※製品名、サービス名などは一般に各社の商標または登録商標です。

※内容は発表日現在のものです。予告なしに変更されることがあります。

■ニフティライフスタイルについて

当社は、ライフスタイル領域における利用者一人ひとりの行動を支援するための「行動支援サービス事業」を手掛けております。「思いやりとテクノロジーで、一人ひとりの『幸せな暮らしの意思決定』を支え続ける。」ことをパーパスとしており、日常生活の意思決定のサポートに関するサービスを提供することで、一人ひとりの幸せな暮らしに寄り添い続けます。

- ・社名：ニフティライフスタイル株式会社
- ・所在地：東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー
- ・事業内容：行動支援サービス事業
- ：URL：<https://niftylifestyle.co.jp/>

●本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先

ニフティライフスタイル株式会社 担当：川名・伊東

<https://forms.gle/ppWdeE9EmP7SBdBf9>

TEL：03-6807-4538