

経済産業省が推進する「健康経営優良法人 2024」に2年連続で認定 ～「日本の健康を創る先進企業」として顧客、FC企業、従業員の健康維持を推進～

24時間年中無休フィットネスジム「ANYTIME FITNESS（エニタイムフィットネス）」の国内マスターフランチャイジーとして、全国で直営店舗の運営及びフランチャイズ展開を行う株式会社 Fast Fitness Japan（本社：東京都新宿区 代表取締役社長：山部清明）は、経済産業省が推進する従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、健康の保持・増進につながる取り組みを実践する企業として、日本健康会議から「健康経営優良法人 2024（大規模法人部門）」に2年連続で認定されました。



健康経営優良法人認定制度とは、健康経営に取り組む法人を「見える化」することで、「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標とし、特に優良な法人を経済産業省と日本健康会議が顕彰する制度です。

当社は、「ヘルシアプレイスをすべての人々へ！」を企業理念として、誰もが健康的に暮らせる、心豊かな社会の実現を目指しています。そのためには従業員が心身共に健康であることが重要であるとの認識のもと、2022年9月に健康経営宣言を行い、「日本の健康を創る先進企業」として、個々の能力が十分に発揮され、皆がいきいきと働くことが出来る職場環境の実現に向け、健康経営に取り組んでまいりました。

具体的な取り組みは以下の通りです。

- ① **健康経営推進体制**：社長を健康経営責任者とし、毎月1回、各部署の従業員、産業医から構成される衛生委員会にて、健康に関する情報の共有と 施策の推進、勉強会等を実施しています
- ② **健康診断受診の徹底、40歳以上の社員に人間ドック受診を実施**：「健康診断受診予約システム」を導入し、受診結果をもとに、再検査の受診勧奨の推進を行っております（2023年度の健康診断受診率 100%）。また、(株)Fast Fitness Japan では、40歳以上の社員に会社負担での人間ドック受診を実施しております

- ③ **労働時間の適正化**：本社ではフレックスタイム制やテレワーク勤務、店舗勤務者には1ヶ月単位の変形労働時間制を導入することで、業務実態に沿った柔軟な働き方を実現しています。また、勤怠システムによるスケジュール管理を徹底し、長時間労働を抑制しています
- ④ **有給休暇取得の推進**：従業員の年5日以上有給休暇取得を推進し、年5日取得率100%を維持しています。また、2022年4月にはボランティア休暇制度を導入し、余暇利用の更なる充実を図っています（2021年度以降、80%を大きく上回る年次有給取得率を維持 ※2022年全国実績は62.1%）
- ⑤ **運動習慣の定着に向けた具体的な支援**：社員の福利厚生として全国のエニタイムフィットネスの利用を無料とすることで、全社の運動習慣の浸透・定着化を図っています

当社は、エニタイムフィットネスの会員をはじめ、FCオーナーや従業員他、あらゆるステークホルダーが健康的に暮らせる、心豊かな社会の実現を目指してまいります。さらにエニタイムフィットネスが社会に開かれたフィットネスクラブとなるよう、社会的・経済的両面での企業価値の向上と持続可能な社会の実現に取り組んでまいります。

ANYTIME FITNESS（エニタイムフィットネス）とは

エニタイムフィットネスは、米国発祥のフィットネスジム・フランチャイズであり、現在では世界5,000店舗以上を展開しています。日本では、2010年に東京都調布市に1号店をオープンして以来、多様な生活スタイルにフィットするジムとして、全国1,100店舗以上を展開し、会員数80万人を突破しました。



<https://www.anytimefitness.co.jp/>

Fast Fitness Japan について <東京証券取引所プライム市場 証券コード：7092>

国内47都道府県すべてに展開をする、24時間年中無休フィットネスジム「エニタイムフィットネス」の日本におけるマスターフランチャイジー。

企業理念「ヘルシアプレイスをすべての人々へ！」のもと、誰もが健康的に暮らせる、心豊かな社会の実現を目指して、エニタイムフィットネス事業を展開。

社名：株式会社 Fast Fitness Japan（ファスト フィットネス ジャパン）

代表者：代表取締役社長 山部 清明

所在地：東京都新宿区西新宿 6-12-1 パークウエスト 6F

設立：2010年5月21日

企業サイト：<https://fastfitnessjapan.jp/>

■ 本件に関するお問い合わせ

株式会社 Fast Fitness Japan 広報・IR室 MAIL：release@anytimefitness.co.jp