

テクミラグループから2社が 「健康経営優良法人 2024」に認定

～ヘルスケア事業における健康経営支援の取り組みも一層強化～

テクミラホールディングス株式会社(本社:東京都千代田区、代表取締役:池田 昌史)は、子会社であるネオス株式会社(以下、ネオス)および、株式会社リンクアンドコミュニケーション(以下、リンクアンドコミュニケーション)において、経済産業省による「健康経営優良法人 2024」の認定を取得したことをお知らせいたします。

ネオスは大規模法人部門において4回目、リンクアンドコミュニケーションは中小規模法人部門で上位500社が取得できる「ブライト500」において3回目の認定となります。



ネオスの健康経営について

「会社の基盤は社員の健康」という認識のもと、社員一人ひとりが最大限のパフォーマンスを発揮し、明るく活き活きと仕事ができる環境づくりに取り組んでいます。社長を健康経営責任者とした「健康経営推進プロジェクトチーム」が中心となり、安全衛生委員会・産業医・健保組合と連携して、社員の健康維持・増進を支援する施策を推進しています。



<2023年における取り組み(一例)>

- 自社開発の健康経営支援サービス【RenoBody】※を活用したウォーキングイベントを開催
- メンタルヘルスや女性の健康管理など、さまざまな健康課題に応じた各種セミナーを実施
- 管理している農園で採れた野菜を定期的に無料配布し、健康的な食生活を促進

※2024年1月よりリンクアンドコミュニケーションへ事業移管

リンクアンドコミュニケーションの健康経営について

社長直轄で組織された「健康経営プロジェクトチーム」の下、3つの視点から「行動変容=かわる」にアプローチし、従業員が心身ともに健康で最高のパフォーマンスで働ける体制を構築することを目指しています。それが提供サービスの価値向上に繋がり、コーポレートミッションである「自然と健康になれる社会を創る」が実現できると考えています。

3つの「行動変容=かわる」アプローチ



<2023年における取り組み(一例)>

- 自社開発のAI健康アプリ「カロママ プラス」を活用したウォーキングイベントを開催
- 昼休みにオンラインで自宅トレーニング動画を配信し、リモートワークによる運動不足解消の機会を創出
- プレゼンティーイズム調査を実施し、メンタル面の継続的なモニタリングやサポートを強化

ヘルスケアサービスのご紹介

リンクアンドコミュニケーションが提供する AI 健康アプリ【カロママ プラス】は約 6,000 以上、ウォーキングイベントアプリ【RenoBody】は 600 以上の企業・団体に導入されており、双方のサービスや特性を活かした健康経営支援に取り組んでいます。

■AI 健康アプリ【カロママ プラス】

企業・健保・自治体などの健康経営、スポーツクラブ会員の健康管理などをサポートする AI 健康アドバイスアプリ。食事や運動・睡眠などのライフログにアドバイスを提供、ダイエット、健康維持、メタボ対策、低栄養対策などを目的に、AI が食事・運動の面から具体的で実践的なアドバイスを提供、健康診断データとも連携可能です。

ランキング機能やポイントインセンティブといった継続のための仕組みも充実しています。現在約 6,000 以上の団体が導入しています。

URL: <https://calomama.com/>



■ウォーキングイベントアプリ【RenoBody】

企業や団体で取り組むウォーキングイベントを、スマートフォンを活用して、簡単にウォーキングイベントを開催できるウォーキングイベントサービスです。参加者はスマホや機器を使って活動データを計測しながら、個人やグループ対抗のランキングイベントをお楽しみいただけます。管理者は、期間中の活動・記録データを PC の管理画面から確認したり、ダウンロードする事が可能になります。導入実績は 600 団体以上、会員数は 80 万人を突破しています。

URL: <https://renobody.jp/corporation/>



今後もテクミラグループでは、社員一人ひとりの健康増進を支援するとともに、創業当初から展開してきたヘルスケア事業を通じて健やかな社会の実現に貢献してまいります。

<テクミラホールディングスについて>

【商号】テクミラホールディングス株式会社

【本社】東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

【上場市場】東京証券取引所 スタンダード市場（証券コード: 3627）

【代表者】池田 昌史

【URL】<https://www.tecmira.com>

【グループ事業内容】

◆ライフデザイン事業

知育・教育、健康、FinTech、キャラクター等におけるデジタルテクノロジーを活用したサービスとソリューションを提供

◆AI&クラウド事業

AI チャットボットやクラウドアドレス帳サービスなどの SaaS や AWS 等を活用した Tech ソリューションを提供

◆コネクテッド事業

通信デバイスの開発・製造や関連したプラットフォーム・アプリの開発を通じて、モノとインターネットを融合した価値を提供

<ネオスについて>

【商号】ネオス株式会社

【本社】東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

【URL】<https://www.neoscorp.jp>

【代表者】池田 昌史

【事業内容】情報通信サービスおよびソフトウェア、コンテンツ開発

<リンクアンドコミュニケーションについて>

【商号】株式会社リンクアンドコミュニケーション

【本社】東京都千代田区紀尾井町 4-1 新紀尾井町ビル 5 階

【URL】 <https://www.linkncom.co.jp/>

【代表者】渡辺 敏成

【事業内容】

- ・企業/健保/自治体/スポーツクラブ向け AI 健康アプリ 「カロママ プラス」
 - ・指導員 × AI のハイブリッド型オンライン特定保健指導サービス 「カロママオンライン」
 - ・健康経営サポートサービスのウォーキングイベントアプリ 「RenoBody」
 - ・管理栄養士・栄養士向けのポータルサイト 「かわる Pro」
 - ・モバイルヘルスニュース 「mHealth Watch」
- その他、ヘルスケア IT サービスの開発、食や健康関連のメディア運営

<このニュースリリース・素材の提供に関するお問合せ先>

テクミラホールディングス株式会社

担当： 経営企画部 広報チーム

Email: info@tecmira.com

〒101-0041 東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

<https://www.tecmira.com>

※記載されている社名、製品名、ブランド名、サービス名は、すべて各社の商標または登録商標です。