



2024年4月19日

各 位

会 社 名 株式会社カーブスホールディングス
代表者名 代表取締役社長 増本 岳
(コード：7085、東証プライム市場)
問合せ先 取締役管理本部長 松田 信也
(TEL. 03-5418-9922)

株式会社カーブスジャパン、大阪府柏原市と

「健康づくりの推進に関する連携協定」を締結

当社の連結子会社である株式会社カーブスジャパン（本社：東京都港区、代表取締役会長 増本岳）は、大阪府柏原市（市長：富宅 正浩）と同市の健康づくり事業をより一層推進するため、2024年4月19日に「健康づくりの推進に関する連携協定」を締結しましたので、お知らせいたします。

詳細につきましては、以下の添付資料をご覧ください。

以 上

柏原市とカーブスジャパン、大阪府で2例目となる事業連携協定 健康づくりの推進に関する事業連携協定を締結

「女性だけの30分フィットネス カーブス」など運動施設を運営する株式会社カーブスジャパン（本社所在地：東京都港区／代表：増本 岳）は、大阪府柏原市（市長：富宅 正浩）と柏原市の健康づくり事業をより一層推進するため、2024年4月19日(金)に「健康づくりの推進に関する連携協定」を締結しました。



本協定は、「第4期健康かしわら21計画（健康増進計画）」の推進に向けた取り組みを通じて、市民の健康寿命を延ばすとともにヘルスリテラシーの向上を目的としています。連携協定に掲げる目的を達成するため、以下の内容について連携して取り組みます。

【協定による主な事業連携】

- (1) 健康づくりイベントの実施に関すること
- (2) ヘルスリテラシーの向上に関すること
- (3) 生活習慣病の予防に関すること
- (4) 運動習慣の定着に関すること
- (5) その他市民の健康増進に関すること

本協定締結により、株式会社カーブスジャパンおよび市内のカーブス店舗（カーブス河内国分駅前）が連携し、市民の健康増進に取り組むことで、「第4期健康かしわら21計画（健康増進計画）」の基本理念である「市民一人ひとりが主体的に健康づくりに取り組み、生涯を通じて心身が健康で元気な生活を送ること」へ貢献し、市民の健康寿命を延ばすとともにヘルスリテラシーの向上を目指します。

【柏原市店舗】

店名	所在地	電話番号
カーブス河内国分駅前	大阪府柏原市国分本町 1-1 ジョイフル国分 3F	072-977-3636

ご参考

■「女性だけの 30 分フィットネス カーブス」とは

「女性だけの 30 分フィットネス カーブス」では、「病気と介護の不安と孤独のない生きるエネルギーがあふれる社会」の実現を目標に、全国に 1,971 店舗を展開し、40 歳代～70 歳代を中心に約 80.9 万人（2023 年 11 月末日現在）の会員をサポートしています。

カーブスの運動は、女性の健康に必要な 3 つの運動「筋力トレーニング」「有酸素運動」「ストレッチ」を組み合わせた、1 回 30 分間で全身を鍛えられるサーキットトレーニングです。独自に開発した油圧式マシンで、ひとりひとりの体力や筋力に合わせて簡単に強度を調節でき、安全に運動できます。「運動が苦手」「体力が心配」など、さまざまな悩みを抱えた女性が、手軽に運動を続け、無理なく成果を出せるよう、インストラクターが、ひとりひとりに合わせた運動指導とサポートを行っています。

カーブスは、大学・専門研究機関との共同研究により様々なエビデンスを保有し、下記のような運動効果を実証されています。

- ・筋肉量を維持しながらの健康的なダイエット、メタボリックシンドローム対策に有効 ※¹
- ・転倒リスクが減り、介護予防に効果的 ※²※³
- ・高齢者の広範な認知機能を改善（認知症予防や認知機能リハビリへの応用が期待）※⁴

*¹国立健康・栄養研究所 *²筑波大学大学院人間科学総合科 久野研究室 *³東京都健康長寿医療センター研究所

*⁴東北大学加齢医学研究所 川島隆太研究室



【株式会社カーブスジャパン 会社概要】

設立：2005年2月28日

代表者：増本 岳

資本金：1億円

事業概要：「女性だけの 30 分フィットネス カーブス」など運動施設の運営

所在地：東京都港区芝浦 3-9-1 芝浦ルネサイトタワー 11 階